#

# I Меридиан Легких (P)

**Меридиан Легких** – парный; относится к системе инь; движение энергии центробежное; принимает энергию от Меридиана Печени и передает ее Меридиану Толстой кишки. Период максимальной активности Меридиана Легких с 3 до 5 часов. На Меридиане Легких 11 точек.

Точки на Меридиане Легких

**Р1 ЧЖУН-ФУ**   *глашатай (сигнальная)*

**Расположение:** в первом межреберье в сторону от средней линии груди на 6 цуней; кнаружи от сосковой линии на 2 цуня и выше соска на 3 межреберья.

**Показания:** кашель, одышка, удушье, воспаление горла, бронхиальная астма, пневмония; боль в области грудной клетки, плечевого сустава, спины; тонзиллит; заболевания сердца.

Глубина укола 1 см (глубокий укол противопоказан); прижигание 10–20 мин.

**Р2 ЮНЬ-МЭНЬ**

**Расположение:** кверху от первого ребра, в подключичной ямке, в сторону от средней линии на 6 цуней, выше точки Р1 чжун-фу на 3 см, у нижнего края акромиального конца ключицы.

**Показания:** кашель, одышка, удушье, бронхиальная астма; боли в области груди в подреберье, в области спины и плечевом суставе, ощущение онемения верхних конечностей, воспаление горла.

Глубина укола 1 см (глубокий укол противопоказан – вызывает учащение дыхания); прижигание 10–20 мин.

**РЗ ТЯНЬ-ФУ**

**Расположение:** на передней поверхности плеча, ниже уровня подмышечной впадины на 3 цуня, у наружного края двуглавой мышцы.

**Показания:** кашель, одышка, астма, кровохарканье; носовое кровотечение; отечность слизистой оболочки горла. Боль на внутренней поверхности плеча и в плечевом суставе, межреберная невралгия.

Глубина укола 1 см при отведенной до горизонтальной плоскости руке; прижигание 10 мин.

**Р4 СЯ-БАЙ**

**Расположение:** на плече ниже уровня подмышечной впадины на 4 цуня, выше складки локтевого сгиба на 5 цуней, у наружного края двуглавой мышцы плеча. На уровне сосков (у мужчин).

**Показания:** кашель, одышка, удушье, боль в груди, в области сердца, тошнота, рвота.

Глубина укола 1,0–1,5 см при отведенной руке до горизонтальной плоскости; прижигание 10–20 мин.

**Р5 ЧИ-ЦЗЭ**    *седативная*

Важная точка нормализации функций легких.

**Расположение:** в центре складки локтевого сгиба у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча.

**Показания:** кашель, удушье, кровохарканье, выделение густой гнойной мокроты, повышение температуры тела; боль и воспаление слизистой оболочки горла и гортани, аллергический насморк; боли и отек локтевого сустава и предплечья; судороги у детей; недержание мочи; неврастения, реактивные состояния.

Глубина укола 1 см; прижигание противопоказано.

**Р6 КУН-ЦЗУЙ**    *противоболевая*

**Расположение:** на ладонной поверхности предплечья выше лучезапястной складки на 7 цуней.

**Показания:** головная боль, кашель, удушье, одышка, кровохарканье; воспаление слизистой оболочки горла, потеря голоса, лихорадочные состояния без пота с головной болью, жаром в теле, ознобом, тонзиллит; боль и ограничение движения в локтевом суставе и пальцах рук; лихорадочные состояния.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**Р7 ЛЕ-ЦЮЕ** стабилизирующий ло-пункт к Меридиану Толстой кишки.

**Расположение:** на лучевой стороне предплечья чуть выше шиловидного отростка, где пальпируется углубление, выше лучезапястной складки па 1,5 цуня.

**Показания:** боли в области сердца; головная боль в височной области, кашель, удушье; последствия паралича лицевого нерва: опущение угла рта, птоз века, парез и тики мимических мышц рта; боли в области кисти, запястья, локтевого сустава, невралгия тройничного нерва; кожные заболевания, сопровождающиеся зудом.

Глубина укола 0,5 см, укол под углом, конец иглы направлен в сторону локтевого сустава; прижигание 5–10 мин.

**Р8 ЦЗИН-ЦЮЙ**

**Расположение:** на 1 цунь выше проксимальной лучезапястной складки на лучевой артерии, где пальпируется пульс (место цунь-коу).

**Показания:** кашель, одышка, астма, боль в груди; отек слизистой оболочки горла и гортани; напряжение мышц груди и спицы; боль в лучезапястном суставе и кисти; лихорадочные состояния.

Высокая эффективность точки при лечении болезней легких.

Глубина укола 0,5 см, перпендикулярное направление укола (уклоняясь от артерии!); прижигание противопоказано.

**Р9 ТАЙ-ЮАНЬ**  *тонизирующая*

**Расположение:** у лучевого конца проксимальной лучезапястной складки, ниже точки Р8 цзин-цюй, где пальпируется углубление и пульсация лучевой артерии, чуть ниже шиловидного отростка лучевой кости.

**Показания:** одышка, удушье, кровохарканье; головная боль, сухость во рту и горле, ларингит, тонзиллит, лихорадка с ознобом; боль в надключичной ямке, в плечевом суставе, межреберная невралгия; эмоциональное перенапряжение, гипотензия, нарушение сна, депрессия; кожные заболевания.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 3 мин.

**Р10 ЮЙ-ЦЗИ**

**Расположение:** на кисти у середины 1 пястной кости на границе ладонной и тыльной поверхностей кисти с лучевой стороны.

**Показания:** кашель, кровохарканье, удушье; боль в горле, отек гортани; боли в области груди и спины; пневмония; повышение температуры тела с головной болью; контрактура локтевого сустава; нарушение сна.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 3–5 мин.

**P11 ШАО-ШАН**

**Расположение:** на лучевом крае 1 пальца руки на 3 мм от угла ногтевого ложа.

**Показания:** затруднение дыхания; кашель, солнечный удар, обморок, кома, кровотечение из носа, ларингит и фарингит, инфильтрат в подъязычной области, лихорадка; кожные сыпи, зуд; шум в ушах, малярия.

Основной функцией точки шао-шан Р11 является охлаждение жара.

Одна из важных точек, способствующих возврату Ян и устранению аномального тока Ци.

Глубина, укола 3 мм, укол почти горизонтальный, при остром набухании слизистой оболочки горла и гортани, при подъязычном инфильтрате делают поверхностный укол трехгранной иглой с последующим появлением капель крови; прижигание 3–5 мин.

* [instagram](http://instagram.com/shaolin_shiyanbin)
* [facebook](https://facebook.com/mastershiyanbin)

# II Меридиан Толстой кишки (GI)

**Меридиан Толстой кишки** парный, относится к системе ян; движение энергии центростремительное, энергия приходит от Меридиана Легких и направляется к Меридиану Желудка. Период максимальной активности Меридиана Толстой кишки с 5 до 7 часов. На Меридиане Толстой кишки 20 точек.

Точки на Меридиане Толстой кишки

**GI 1 ШАН-ЯН**

**Расположение:** на лучевой стороне указательного пальца руки, приблизительно на 0,1 цуня снаружи от угла ногтя.

**Показания:** боль в глазах при глаукоме; шум в ушах, глухота, боль и отек слизистой оболочки горла; боли в плечевом суставе и спине с иррадиацией в надключичную ямку; онемение пальцев, лихорадочные состояния; обморочное состояние, кома; точка показана для оказания скорой помощи.

Основная функция – охлаждение жара.

Глубина укола 3 мм, направление укола почти горизонтальное, лучше с выделением капель крови; прижигание 3 мин.

**GI 2 ЭР-ЦЗЯНЬ** *седативная*

**Расположение:** при слегка согнутой в кулак кисти на лучевой стороне указательного пальца, во впадине кпереди от пястно-фалангового сустава.

**Показания:** понижение остроты зрения: ринит, кровотечение из носа, ларингит, тонзиллит; стоматит, боль в зубах; боли в плечевом суставе и спине, лихорадка.

Точку находят при согнутых пальцах.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**GI 3 САНЬ-ЦЗЯНЬ**

**Расположение:** кзади от пястно-фалангового сустава второго пальца.

**Показания:** одышка; невралгия тройничного нерва, боль в глазах, зубах нижней челюсти; боль и отечность слизистой оболочки горла; покраснение и отечность пальцев и тыльной поверхности кисти, онемение пальцев; понос, метеоризм.

Точку определяют при согнутой в кулак кисти.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**GI 4 ХЭ-ГУ**

**Расположение:** на тыле кисти между I и II пястными костями, ближе к середине II пястной кости в ямке.

**Показания:** неврит лицевого нерва; головная боль; боль в зубах, парез мимических мышц рта, птоз века; носовое кровотечение, шум в ушах, глухота, боль и отек слизистой оболочки горла; контрактура пальцев, боль в наружной поверхности предплечья; лихорадочные состояния при переохлаждении, потливость; аменорея (беременным воздействие на эту точку противопоказано).

Одна из «четырех общих точек», которая используется при лечении болезней лица и рта.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–15 мин.

**GI 5 ЯН-СИ**

**Расположение:** на лучевом крае тыльной стороны запястья, при отведении большого пальца – в углублении между сухожилиями длинного и короткого разгибателей большого пальца кисти.

**Показания:** одышка, кашель, чувство переполнения в грудной клетке; боль в лучезапястном суставе и пальцах, чувство онемения в кисти и предплечье; боль и отечность слизистой оболочки горла; воспаление десен, зубная боль; снижение слуха, глухота, шум в ушах; покраснение глаз, боль в глазах, слезотечение, бельмо; раздражительность; крапивница.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**GI 6 ПЯНЬ-ЛИ**  *стабилизирующий ло-пункт к меридиану легких*

**Расположение:** на 3 цуня выше точки Ян-си GI 5.

**Показания:** понижение остроты зрения; ринит, ларингит, кровотечение из носа, шум в ушах, глухота; неврит лицевого нерва; боль в плечевом поясе и верхней конечности; запор; затрудненное мочеиспускание, водянка, отечность щек.

Глубина укола 1 см; прижигание 10–15 мин.

**GI 7 ВЭНЬ-ЛЮ**   *противоболевая*

**Расположение:** на соединительной линии между точками ян-си GI 5 и цюй-чи GI 11, на 5 цуней выше точки ян-си GI 5.

**Показания:** головная боль; паротит, ларингит; боль в области плечевого сустава, предплечья и спины; урчание и боль в животе.

Точку определяют при согнутой в локтевом суставе руке. Глубина укола 1 см; прижигание 10–15 мин.

**GI 8 СЯ-ЛЯНЬ**

**Расположение:** выше точки GI 7 вэнь-лю на 2 цуня, у лучевого края лучевой кости в мышечной борозде.

**Показания:** головная боль, головокружение; боли в локтевом суставе и предплечье; боль вокруг пупка, диспепсия, стул с кровью; мастит.

Точку определяют в положении сидя.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 10–15 мин.

**GI 9 ШАН-ЛЯНЬ**

**Расположение:** на тыльной поверхности предплечья, в верхней четверти расстояния от локтевого сустава до лучезапястного, на 3 цуня ниже линии, проведенной от латерального надмыщелка к концу складки локтевого сгиба (точка GI 11 цюй-чи).

**Показания:** головная боль; боль в плечевом суставе и плече; односторонний паралич верхней конечности, парестезии и боль тыльной поверхности предплечья; урчание и боль в животе (спазмы кишечника).

Точку определяют в положении сидя при согнутой в локтевом суставе руке.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–15 мин.

**GI 10 ШОУ-САНЬ-ЛИ**

**Расположение:** на тыльной поверхности предплечья с лучевой стороны, выше точки GI9 шань-лянь на 1 цунь и ниже точки GI11 цюй-чи на 2 цуня.

**Показания:** инсульт, гемиплегия, боль и снижение чувствительности кожи в области плечевого сустава и плеча, неврит лучевого нерва, опущение угла рта при нарезе лицевого нерва; рвота, понос, непроизвольная дефекация; головная боль при гриппе; зубная боль.

Кроме того, шоу-сань-ли GI 10 тесно связана с цзу-сань-ли E 36 – одной из основных точек лечения болезней системы пищеварения. Сочетание этих точек можно применять при лечении всех болезней желудка и кишечника.

Точку определяют сидя при согнутой в локтевом суставе руке.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–15 мин.

 **GI 11 ЦЮЙ-ЧИ**   *тонизирующая*

**Расположение:** на середине расстояния между латеральным надмыщелком и лучевым концом складки локтевого сгиба.

**Показания:** боль в суставах верхней конечности, паралич верхних конечностей; лихорадочное состояние; туберкулез легких; нарушение перистальтики кишечника; крапивница, экзема, нейродермит; неврастения; нарушение менструального цикла; гипертензия.

Точку определяют при согнутой в локтевом суставе руке.

Глубина укола 2,5 см; прижигание 5–15 мин.

**GI 12 ЧЖОУ-ЛЯО**

**Расположение:** у дистального конца наружного края плечевой кости, выше наружного надмыщелка и выше точки GI11 цюй-чи на 1 цунь.

**Показания:** боль, контрактура плечевого и локтевого суставов, парестезии и снижение кожной чувствительности плеча и локтевого сустава, паралич верхних конечностей.

Точку определяют при согнутой в локтевом суставе руке.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**GI 13 ШОУ-У-ЛИ**

**Расположение:** выше наружного надмыщелка и локтевого сгиба на 3 цуня перпендикулярно. На 3 цуня выше точки цюй-чи GI 11.

**Показания:** кашель, пневмония; боль и затруднение движения плечевого и локтевого суставов; фобии, сонливость.

Точку определяют при согнутой в локтевом суставе руке.

Глубина укола 2–3 мм, глубокий укол противопоказан; прижигание 5–20 мин.

**GI 14 БИ-НАО**

**Расположение:** на наружной поверхности плеча выше локтевого сгиба на 7 цуней.

**Показания:** тоническое напряжение шейных и затылочных мышц, боль и затруднение движения верхней конечности; лимфаденит в области шеи.

Точку определяют при согнутой в локтевом суставе руке.

Глубина укола 0,5 см, глубокий укол противопоказан; прижигание 5–10 мин.

**GI 15 ЦЗЯНЬ-ЮЙ**

**Расположение:** между акромиальным отростком лопатки и большим бугром плечевой кости. При отведенной в сторону под прямым углом руке определяются два углубления, точка дзянь-юй GI 15 расположена в переднем углублении.

**Показания:** боли в области плечевого пояса и плеча, паралич верхних конечностей; кожные сыпи аллергического характера; гипертензия.

Точку определяют при поднятой до горизонтального уровня руке.

Глубина укола 2 см; прижигание 10 мин.

**GI 16 ЦЗЮЙ-ГУ**

**Расположение:** во впадине, образуемой сочленением ключицы и акромиального отростка лопатки на высоте плечевого сустава.

**Показания:** боли в наружной поверхности плеча и плечевом суставе с затруднением движения (плексит); зоб; кровохарканье; боль в нижней челюсти.

Глубина укола 2 см; прижигание 10–20 мин.

**GI 17 ТЯНЬ-ДИН**

**Расположение:** у заднего края нижней части грудино-ключично-сосцевидной мышцы, выше надключичной ямки, ниже точки GI 18 фу-ту на 1 цунь.

**Показания:** ларингит, внезапная потеря голоса, тонзиллит, затруднение глотания.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 3–5 мин.

**GI 18 ФУ-ТУ**

**Расположение:** снаружи от верхнего края щитовидного хряща, в центре проекции грудино-ключично-сосцевидной мышцы, кзади от точки Е 9 жэнь-ин на 1,5 цуня.

**Показания:** кашель, одышка, свистящие хрипы, астма; затруднение глотания, внезапная потеря голоса; гипотензия.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**GI 19 ХЭ-ЛЯО**

**Расположение:** на середине расстояния между крылом носа и краем верхней губы, кнаружи от средней линии (от точки VG 26 жэнь-чжун) на 0,5 цуня.

**Показания:** снижение обоняния, кровотечение из носа, полип носа, вазомоторный ринит; парез мимических мышц рта, тризм, фурункул лица; астма.

Точку определяют в положении сидя.

Глубина укола 1 см; прижигание противопоказано.

**GI 20 ИН-СЯН**

**Расположение:** в боковой борозде крыла носа, перпендикулярно ниже внутреннего угла глаза (под точкой VI цин-мин).

**Показания:** одышка; заложенность носа, полип носа, потеря обоняния, кровотечение из носа, парез лицевого нерва, птоз века, опущение угла рта; воспаление и зуд кожи лица.

Глубина укола до 1 см; прижигание противопоказано.

# III Меридиан Желудка (Е)

**Меридиан Желудка** парный, относится к системе ян. Движение энергии центробежное; принимает энергию от Меридиана Толстой кишки и передает Меридиану Селезенки (поджелудочной железы). Период максимальной активности меридиана с 7 до 9 часов.

## Точки на Меридиане Желудка

**Е1 ЧЭН-ЦИ**

**Расположение:** под зрачком на середине нижнего края орбиты.

**Показания:** близорукость, дальнозоркость, слезотечение, астигматизм, неврит зрительного нерва, ритинит, катаракта, блефарит, парез мышц глазного яблока; периферический паралич лицевого нерва с птозом века, парез мимических мышц рта.

По древним источникам укол в эту точку противопоказан; однако опыт последних десяти лет показал, что укол в эту точку дает хороший эффект; необходимо применять тонкую иглу, глубина укола не более 2 мм, иглу оставляют не более чем на 1/2 мин; прижигание противопоказано.

**Е2 СЫ-БАЙ**

**Расположение:** вертикально ниже зрачка на 1 цунь и ниже точки Е1 чэн-ци на 1 см.

**Показания:** конъюнктивит, глаукома, кератит; невралгия II ветви тройничного нерва, парез лицевого нерва, птоз века, опущение угла рта, тик мышц верхнего века; головная боль и головокружение.

Глубина укола 3 мм (глубокий угол изменяет цвет глаза в сине-желтоватый); прижигание 3–5 мин.

**Е3 ЦЗЮЙ-ЛЯО**

**Расположение:** в носогубной складке на пересечении вертикальной линии от центра зрачка с горизонтальной линией через точку VG 26 жэнь-чжун.

**Показания:** глаукома, слезотечение; невралгия I ветви тройничного нерва, птоз века, опущение угла рта, тик мышц века; носовое кровотечение; боли в зубах верхней челюсти, воспалительные процессы в подчелюстной области, щеки и губ.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**Е4 ДИ-ЦАН**

**Расположение:** кнаружи от угла рта па 1 см, на вертикальной линии от зрачка.

**Показания:** невралгия тройничного нерва, парез лицевого нерва, тики и птоз века, опущение угла рта, слюнотечение.

Глубина укола 1 см, направление укола почти горизонтальное, конец иглы направлен к углу нижней челюсти; прижигание 3–5 мин.

**Е5 ДА-ИН**

**Расположение:** кпереди от угла нижней челюсти на 1и1/3 цуня, несколько кнаружи от места, где прощупывается пульсация артерии.

**Показания:** парез лицевого нерва; спазм жевательных мышц (тризм), спазм мышц шеи; опущение угла рта, расстройства речи; воспалительные явления на нижней челюсти, в области щеки, боли в зубах, отек лица; паротит.

Глубина укола 1 см, пункция косая; прижигание 5 мин.

**Е6 ЦЗЯ-ЧЭ**

**Расположение:** кпереди и кверху от угла нижней челюсти, где пальпируется углубление.

**Показания:** парез лицевого нерва, птоз века, опущение угла рта; охриплость; невралгия III ветви тройничного нерва, боли в зубах нижней челюсти; боли и напряжение затылочных и шейных мышц; паротит.

Точку определяют сидя при открытом рте.Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 3–7 мин.

**Е7 СЯ-ГУАНЬ**

**Расположение:** кпереди от козелка уха, во впадине, которая образуется нижним краем скуловой дуги и вырезкой нижней челюсти.

**Показания:** паралич лицевого нерва, невралгия III ветви тройничного нерва, шум в ушах, птоз века, опущение угла рта; боль в зубах; пародонтоз, артрит или вывих височно-нижнечелюстного сустава; отит.

Точку определяют в положении сидя при закрытом рте.

Глубина укола 1 см; прижигание противопоказано.

**Е8 ТОУ-ВЭЙ**

**Расположение:** в углу лба в волосистой части головы на 1,5 см от угла лба в сторону височной впадины, или кнаружи от точки VG24 шэнь-тин на 4,5 цуня.

**Показания:** парез лицевого нерва, невралгия I ветви тройничного нерва, мигрень; конъюнктивит, слезотечение, снижение остроты зрения.

Глубина укола 1,5 см, укол почти горизонтальный, конец иглы вниз: прижигание противопоказано.

**Е9 ЖЭНЬ-ИН**

**Расположение:** на уровне и кнаружи от верхнего края щитовидного хряща на 1,5 цуня кпереди от грудино-ключично-сосцевидной мышцы, где пальпируется пульсация артерии.

**Показания:** ларингит, тонзиллит, абсцесс горла, дисфагия; астма, легочные заболевания; заикание; гипертензия.

Точку определяют в том месте, где пальпируется пульсация сонной артерии, в положении сидя или лежа.

Глубина укола 0,5–1,0 см, глубокий укол из-за возможности повреждения сонной артерии противопоказан; прижигание противопоказано.

**Е10 ШУЙ-ТУ**

**Расположение:** кнаружи от нижнего края щитовидного хряща, у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы.

**Показания:** бронхит, тонзиллит; тяжелая одышка, удушье.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**Е11 ЦИ-ШЭ**

**Расположение:** у верхнего края грудинного конца ключицы, кнаружи от средней линии груди на 1,5 цуня.

**Показания:** ларингит, тонзиллит, удушье; напряжение затылочных и шейных мышц.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**Е12 ЦЮЭ-ПЭНЬ**

**Расположение:** в центре надключичной ямки, кнаружи от средней линии груди на 4 цуня.

**Показания:** плеврит, удушье; тоническое напряжение затылочных мышц; боли в надключичной ямке, икота; боль в горле.

Глубина укола 0,5 см, глубокий укол противопоказан во избежание повреждения верхушки легких; прижигание 5–7 мин.

**Е13 ЦИ-ХУ**

**Расположение:** под ключицей, на сосковой линии, в сторону от средней линии груди на 4 цуня.

**Показания:** бронхиальная астма, бронхит, одышка, плеврит, боли в груди и в области спины; отсутствие аппетита, икота.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–7 мин.

**Е14 КУ-ФАН**

**Расположение:** в первом межреберье, вертикально ниже точки Е13 ци-ху по сосковой линии.

**Показания:** бронхит, боли в груди, выделение густой и гнойной мокроты; боли в подреберье.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–20 мин.

**Е15 У-И**

**Расположение:** во втором межреберье, вертикально ниже точки Е14 ку-фан.

**Показания:** бронхит, одышка, боли в груди и подреберье; боль в молочной железе.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–20 мин.

**Е16 ИН-ЧУАН**

**Расположение:** в третьем межреберье, вертикально ниже точки Е15 у-и.

**Показания:** кашель, одышка, удушье, бронхиальная астма; боль в ребрах; мастит, спазмы кишечника.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–20 мин.

**Е17 ЖУ-ЧЖУН**

**Расположение:** в четвертом межреберье, в центре соска (у мужчин).

Иглоукалывание и прижигание не проводят.

**Е18 ЖУ-ГЭНЬ**

**Расположение:** в пятом межреберье, кнаружи от центральной линии на 4 цуня.

**Показания:** мастит, недостаток молока; боль в груди; отрыжка, икота, отсутствие аппетита; межреберная невралгия; плеврит.

Точку определяют в положении лежа на спине; у женщин точку определяют на вертикальной линии, отходящей от середины ключицы.

Глубина укола 1 см; прижигание 10 мин.

**Е19 БУ-ЖУН**

**Расположение:** кнаружи от средней линии на 2 цуня, у нижнего края прикрепления хряща VIII ребра к грудине, на уровне точки VC14 цзюй-цюе (на 6 цуней выше пупка).

**Показания:** заболевания печени, желудка, легких; боли в подложечной области, рвота с кровью, потеря аппетита; кашель, одышка, боль в области груди и спины, бронхиальная и сердечная астмы.

Глубина укола 1 см; прижигание 10–30 мин.

**Е20 ЧЭН-МАНЬ**

**Расположение:** ниже точки Е19 бу-жун на 1 цунь, выше пупка на 5 цуней, кнаружи от средней линии на 2 цуня.

**Показания:** межреберная невралгия; спазмы желудка и кишечника, отсутствие аппетита, понос, сильная боль в подреберье, рвота с кровью; кашель, одышка.

Глубина укола 1 см; прижигание 10–30 мин.

**Е21 ЛЯН-МЭНЬ**

**Расположение:** выше пупка на 4 цуня и кнаружи от средней линии на 2 цуня.

**Показания:** язвенная болезнь желудка, острый и хронический гастрит, понос, спастические боли в кишечнике и желудке, потеря аппетита.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–30 мин, беременным прижигание противопоказано.

**Е22 ГУАНЬ-МЭНЬ**

**Расположение:** выше уровня пупка на 3 цуня и кнаружи от средней линии на 2 цуня.

**Показания:** острый гастрит, боли и урчание в животе, понос, отсутствие аппетита, острая боль вокруг пупка, нарушение перистальтики кишечника; асцит.

Глубина укола-1 см; прижигание 10–30 мин.

**Е23 ТАЙ-И**

**Расположение:** на 2 цуня выше пупка и кнаружи от средней линии на 2 цуня.

**Показания:** нервно-психические нарушения тревожно-депрессивного характера; расстройства желудочно-кишечного тракта; ночное недержание мочи.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–30 мин.

**Е24 ХУА-ЖОУ-МЭНЬ**

**Расположение:** на 1 цунь выше пупка и кнаружи от средней линии на 2 цуня.

**Показания:** тошнота и рвота, хронический гастроэнтерит; глоссит, абсцесс в языке или подъязычной области; асцит; эндометрит, расстройства психики.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–30 мин.

**Е25 ТЯНЬ-ШУ**

**Расположение:** на уровне пупка и кнаружи от пупка на 2 цуня.

**Показания:** острый и хронический гастрит, неукротимая рвота и понос, дизентерия, боль вокруг пупка, запор; холецистит; асцит; нарушение менструального цикла, эндометрит.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–30 мин.

**Е26 ВАЙ-ЛИН**

**Расположение:** ниже пупка на 1 цунь и кнаружи от средней линии на 2 цуня.

**Показания:** боли в животе, особенно в области пупка, боли при грыже, дискинезия кишечника, ощущение тяжести в эпигастральной области.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–30 мин.

**Е27 ДА-ЦЗЮЙ**

**Расположение:** ниже пупка на 2 цуня и кнаружи от средней линии на 2 цуня.

**Показания:** дизентерия, запор, боли в нижней части живота, выпадение прямой кишки; затрудненное мочеиспускание, цистит, боль в наружных половых органах, воспаление яичка; эндометрит, нарушение менструального цикла.

Глубина укола 2,5–3,0 см; прижигание 10–30 мин.

**Е28 ШУЙ-ДАО**

**Расположение:** ниже пупка на 3 цуня, кнаружи от средней линии на 2 цуня.

**Показания:** гастрит; нефрит, задержка мочи, цистит; боли в наружных половых органах, нарушение менструального цикла, воспаление яичка.

Глубина укола 2,5–3,0 см; прижигание 10–30 мин.

**Е29 ГУЙ-ЛАЙ**

**Расположение:** ниже пупка на 4 цуня, кнаружи от средней линии на 2 пуня, выше лобковой кости на 1 цунь.

**Показания:** грыжа; нарушения менструального цикла, эндометрит, аднексит, боли в наружных половых органах; втяжение яичка, эпидидимит, орхит.

Глубина укола 1,5–3,0 см; прижигание 10–30 мин.

**Е 30 ЦИ-ЧУН**

**Расположение:** у верхнего края лобковой кости, кнаружи от средней линии живота на 2 цуня.

**Показания:** заболевания половых органов, боли в половом члене, в яичках, боли при грыже; аменорея, метроррагия, акушерская патология: ригидность шейки матки, задержка отхождения последа.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**Е31 БИ-ГУАНЬ**

**Расположение:** в середине паховой складки.

**Показания:** парез и паралич нижних конечностей, нарушение чувствительности кожи бедра и голени, боли в области поясницы; паховый лимфаденит.

Глубина укола 2 см; прижигание 10–15 мин.

**Е32 ФУ-ТУ**

**Расположение:** на переднебоковой поверхности бедра, выше верхнего края коленной чашечки на 6 цуней.

**Показания:** парез и паралич нижних конечностей, боли в области поясницы, в тазобедренном суставе, в коленном суставе; крапивница.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–20 мин.

**Е 33 ИНЬ-ШИ**

**Расположение:** выше верхнего края коленной чашечки на 3 цуня, в углублении между прямой и наружной широкой мышцами бедра.

**Показания:** парез и паралич нижних конечностей, боли в коленном суставе, ограничение движения в пояснице и нижних конечностях.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 15–20 мин.

**Е34 ЛЯН-ЦЮ**   *противоболевая*

**Расположение:** выше верхнего края коленной чашечки на 2 цуня, где пальпируется небольшое углубление.

**Показания:** боли и ограничение движения в коленном суставе, боли в пояснице и нижней конечности, снижение чувствительности кожи нижней конечности, боль в молочной железе, мастит; тяжесть в желудке, понос.

Точку определяют в положении сидя с согнутой в коленном суставе ногой.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–7 мин.

**Е35 ДУ-БИ**

**Расположение:** на передненаружной поверхности голени у нижнего края коленной чашечки, выше латерального мыщелка большеберцовой кости, где пальпируется углубление.

**Показания:** боли и ограничение движения в коленном суставе.

Точку определяют в положении сидя с согнутой в коленном суставе ногой.

Глубина укола 1 см, направление укола под углом в сторону бедра; прижигание 10–20 мн.

**Е36 ЦЗУ-САНЬ-ЛИ**

**Расположение:** ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 3 цуня, у переднего края большеберцовой мышцы.

**Показания:** нарушение функции желудка, гастрит, язвенная болезнь, боль в подложечной области, метеоризм, энтерит, запор, рвота, понос; боль в коленном суставе и голени; заболевания глаз; лихорадочные состояния; недержание или задержка мочи; гипертензия, астенические состояния; общее тонизирующее действие.

Точку определяют в положении сидя с согнутой в коленном суставе ногой.

Глубина укола 1,5–2,5 см; прижигание 7–30 мин.

**Е37 ШАН-ЦЗЮЙ-СЮЙ**

**Расположение:** вертикально ниже точки Е36 цзу-сань-ли на 3 цуня.

**Показания:** нарушения функции селезенки и желудка, боли вокруг пупка, хронический понос; артрит коленного сустава, нарушение кожной чувствительности и движений в нижних конечностях; эта точка регулирует функцию толстой кишки.

Точку определяют в положении сидя с согнутой в коленном суставе ногой.

Глубина укола 1,5 см, укол делают при приподнятой пятке; прижигание 5–20 мин.

**Е38 ТЯО-КОУ**

**Расположение:** ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 8 цуней, вертикально ниже точки Е37 шан-цзюй-сюй на 2 цуня.

**Показания:** боли в колене и стопе, парез нижних конечностей; нарушение функции желудка.

Глубина укола 2 см при приподнятой пятке; прижигание 3–5 мин.

**Е39 СЯ-ЦЗЮЙ-СЮЙ**

**Расположение:** ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 9 цуней, вертикально ниже точки Е38 тяо-коу на 1 цунь.

**Показания:** острый и хронический гастроэнтерит, понижение аппетита, боли в подреберье и нижней части живота; миозит ног, артрит стопы: мастит; нарушение кровообращения в головном мозге; эта точка регулирует функцию тонкой кишки.

Глубина укола 1,5 см при приподнятой пятке; прижигание 5–20 мин.

**Е40 ФЭН-ЛУН**   *стабилизирующий ло-пункт к Меридиану Селезенки (поджелудочной железы)*

**Расположение:** выше центра латеральной лодыжки на 8 цуней, на уровне и кзади от точки Е38 тяо-коу на 1 цунь.

**Показания:** кашель, одышка, обильная мокрота, боли в груди и животе; головная боль, головокружение; паралич или парез нижних конечностей с нарушением акта дефекации; патологическая сонливость, эпилептиформные судороги

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–15 мин.

**Е41 ЦЗЕ-СИ**   *тонизирующая*

**Расположение:** на тыльном сгибе стопы, кзади от точки Е42 чун-ян на 1,5 цуня, где пальпируется углубление, на одной линии со II пальцем.

**Показания:** головная боль, головокружение, шум в ушах; паралич нижних конечностей с затруднением дефекации; боли в коленном и голеностопном суставах.

Точку определяют в положении сидя на высоте латеральной лодыжки, I палец стопы разогнут.

Глубина укола 1 см, конец иглы направлен к пятке; прижигание 5–10 мин.

**Е42 ЧУН-ЯН**   *пособник*

**Расположение:** на самом возвышенном участке тыла стопы, где пальпируется пульсация артерии, выше межпальцевого промежутка на 5 цуней.

**Показания:** отек лица, птоз века, опущение угла рта; боли в зубах верхней челюсти, гингивит; боли в желудке, рвота, отсутствие аппетита; парез и артриты нижних конечностей, боли в тыльной поверхности стоны.

Глубина укола (тонкой иглой) 1 см; прижигание 3 мин.

**Е43 СЯНЬ-ГУ**

**Расположение:** в межкостном промежутке между II и III плюсневыми костями, кзади от плюснефалангового сустава.

**Показания:** отек лица; тонзиллит; отечность и боль тыльной поверхности стопы, боль в пятке; лихорадочные состояния; желудочно-кишечные заболевания; асцит.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**Е44 НЭЙ-ТИН**

**Расположение:** кпереди от II и III плюснефаланговых суставов. Топографическая анатомия: кнаружи от сухожилия мышцы короткий разгибатель II пальца; тыльная артерия пальцев, тыльный нерв пальцев.

**Показания:** зубная боль, гингивит; головная боль; ринит, кровотечение из носа, тонзиллит, спазм голосовых связок; тик и спазм мимических мышц рта; боли в желудке, понос, дизентерия, отсутствие аппетита; отечность и боль в тыльной части стопы.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 3–5 мин.

**Е45 ЛИ-ДУЙ**  *седативная*

**Расположение:** на 0,3 см от наружного края корня ногтя II пальца стопы.

**Показания:** отек лица, парез лицевого нерва; зубная боль, носовое кровотечение, тонзиллит; диспепсия, отсутствие аппетита; похолодание стопы и голени; боли в паху; асцит; ночные кошмары.

Глубина укола 0,3 см; прижигание 3–5 мин.

# IV Меридиан Селезенки (поджелудочной железы) (RP)

**Меридиан селезенки** (поджелудочной железы) – парный, относится к системе инь. Движение энергии центростремительное; принимает энергию от Меридиана Желудка и передает Меридиану Сердца. Период максимальной активности меридиана с 9 до 11 часов. На Меридиане Селезенки (поджелудочной железы) 21 точка.

## Точки на Меридиане Селезенки (поджелудочной железы)

**RP1 ИНЬ-БАЙ**

**Расположение:** на медиальной стороне I пальца стопы, на 0,3 см от угла корня ногтя.

**Показания:** вздутие живота, рвота, понос; маточное кровотечение; аменорея; похолодание стопы, подагрические боли; потеря сознания, судороги у детей, ночные кошмары.

Глубина укола 0,3 см; прижигание противопоказано.

**RP2 ДА-ДУ**   *тонизирующая*

**Расположение:** кпереди от плюснефалангового сустава I пальца стопы, в месте перехода тыльной поверхности в подошвенную, где пальпируется углубление.

**Показания:** вздутие живота, рвота, спазматические боли в желудке, запор, понос; боль в пояснице, боли в стопе и голеностопном суставе; лихорадочные состояния.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 5 мин.

**RP3 ТАЙ-БАЙ**   *пособник*

**Расположение:** на медиальной поверхности стопы, книзу и кзади от головки I плюсневой кости, во впадине.

**Показания:** высокая температура тела, вздутие живота, рвота, боль в желудке, понос со слизью и кровью; боль в пояснице, нарушение акта дефекации, геморрой; покраснение и отечность стопы; тревожные состояния.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**RP4 ГУНЬ-СУНЬ**   *стабилизирующий ло-пункт к Меридиану Желудка*

**Расположение:** на внутренней стороне стопы в углублении I плюсневой кости, кзади от плюснефалангового сустава I пальца на 1 цунь.

**Показания:** спазматические боли в желудке и кишечнике, вздутие живота, тошнота, рвота; маточное кровотечение, признаки самопроизвольного прерывания беременности; стенокардия, тахикардия; судороги; спазм сосудов нижних конечностей, боли в стопе, отеки ног.

Глубина укола 1 см, в положении сидя, подошвы обеих ног соприкасаются; прижигание 5–10 мин.

**RP5 ШАН-ЦЮ**   *седативная*

**Расположение:** книзу и немного кпереди от медиальной лодыжки, во впадине.

**Показания:** вздутие живота, рвота, желтуха, понос, запор; геморрой; боль в голеностопном суставе; судороги у детей; боль в языке.

Точку определяют в положении лежа на спине или сидя.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 3–5 мин.

**RP6 САНЬ-ИНЬ-ЦЗЯО**

**Расположение:** кзади от большеберцовой кости, выше центра медиальной лодыжки на 3 цуня.

**Показания:** недостаточность функции желудка, снижение аппетита, понос, рвота после еды; боли внизу живота, дисменорея (метроррагия, аменорея), бесплодие, патологические роды; импотенция, орхит, затрудненное мочеиспускание, недержание мочи, боли при грыже; парез и паралич нижних конечностей; гипертензия; переутомление, неврастения

Глубина укола 2 см; прижигание 10–20 мин.

 **RP7 ЛОУ-ГУ**

**Расположение:** у заднего края большеберцовой кости, выше центра медиальной лодыжки на 6 цуней.

**Показания:** повышенная перистальтика кишечника; парез, паралич нижних конечностей; артрит голеностопного сустава.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 3–5 мин.

**RP8 ДИ-ЦЗИ**   *противоболевая*

**Расположение:** ниже нижнего края медиального надмыщелка бедренной кости на 5 цуней.

**Показания:** вздутие живота, снижение аппетита, понос, дизентерия; расстройство менструального цикла; затрудненное мочеиспускание, боль в области поясницы, цистит, импотенция.

Глубина укола 2 см; прижигание 3–5 мин.

**RP9 ИНЬ-ЛИН-ЦЮАНЬ**

**Расположение:** во впадине ниже медиального мыщелка большеберцовой кости, ниже нижнего края надколенника на 2 цуня.

**Показания:** метеоризм, отсутствие аппетита; асцит, затрудненное мочеиспускание, непроизвольное мочеиспускание, патологические поллюции, импотенция, нарушения менструального цикла; боли в пояснице, бедре, коленном суставе.

Точку определяют при согнутой ноге.

Глубина укола 2 см, укол делается при выпрямленной ноге; прижигание 3–10 мин.

**RP10 СЮЕ-ХАЙ**

**Расположение:** на нижней части внутренне-передней поверхности бедра, выше медиального надмыщелка бедренной кости и верхнего уровня коленной чашечки на 2 цуня.

**Показания:** нарушение менструального цикла; зудящая сыпь на внутренней поверхности бедра, трофические язвы ног; асцит, недержание мочи.

Точку определяют в положении сидя с согнутыми ногами, ладонь правой руки врача плотно накладывается на левое колено больного, четыре пальца кисти находятся выше коленного сустава, I палец ложится на внутреннюю поверхность бедра, кончик I пальца указывает точку.

Глубина укола 2 см; прижигание 5–10 мин.

**RP11 ЦЗИ-МЭНЬ**

**Расположение:** на внутренней поверхности бедра на 6 цуней вертикально выше верхнего края коленной чашечки.

**Показания:** задержка мочеиспускания, недержание мочи; воспалительные процессы в паховой области.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 5–20 мин.

**RP12 ЧУН-МЭНЬ**

**Расположение:** в середине паховой складки, на уровне верхнего края лобкового сочленения (точка VC2 цюй-гу), в сторону от средней линии на 3,5 цуня.

**Показания:** спазмы кишечника, боль при грыже, запор; задержка мочи, боли внизу живота, орхит, эндометрит.

Глубина укола 2 см; прижигание 5–10 мин.

**RP13 ФУ-ШЭ**

**Расположение:** немного выше середины паховой складки и выше точки RP12 чун-мэнь на 2 см, в сторону от средней линии живота на 4 цуня.

**Показания:** понос и рвота, боли в животе, боли при грыже.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–20 мин.

**RP14 ФУ-ЦЗЕ**

**Расположение:** ниже уровня пупка на 1,5 цуня и в сторону от средней линии живота на 4 цуня.

**Показания:** боли вокруг пупка, боли при грыже, понос.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–20 мин.

**RP15 ДА-ХЭН**

**Расположение:** на уровне пупка, в сторону от средней линии живота на 4 цуня.

**Показания:** понос, запор, непроходимость кишечника, боль в нижней части живота; астенические состояния.

Глубина укола 2,5–3,0 см; прижигание 10–20 мин.

**RP16 ФУ-АЙ**

**Расположение:** выше уровня пупка на 3 цуня и в сторону от средней линии на 4 цуня.

**Показания:** боли и спазмы в желудке, понос со слизью и кровью (дизентерия), запор, язвенная болезнь.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–20 мин.

**RP17 ШИ-ДОУ**

**Расположение:** в пятом межреберье, кнаружи от средней пинии груди на 6 цуней.

**Показания:** кашель, боли в груди и подреберье; боль в области плеча, межреберная невралгия.

Глубина укола 2 см; прижигание длительное, до 30–40 мин.

**RP18 ТЯНЬ-СИ**

**Расположение:** в четвертом межреберье, в сторону от средней линии на 6 цуней.

**Показания:** боли в области груди и подреберья, кашель, одышка, икота; мастит, пониженная лактация.

Глубина укола 2,0–2,5 см; прижигание 15–20 мин.

**RP19 СЮН-СЯН**

**Расположение:** в третьем межреберье, в сторону от средней линии на 6 цуней.

**Показания:** кашель, одышка, боли в груди и подреберье, икота; межреберная невралгия.

Глубина укола 2,0–2,5 см; прижигание 10–20 мин.

**RP20 ЧЖОУ-ЖУН**

**Расположение:** во втором межреберье, в сторону от средней линии груди.

**Показания:** боли в груди и подреберье, кашель, одышка, выделение густой гнойной мокроты; икота, потеря аппетита.

Глубина укола 2,5–3,0 см; прижигание 10–15 мин.

**RP21 ДА-БАО**

**Расположение:** в месте пересечения средней подмышечной линии и шестого межреберья.

**Показания:** боли в груди, одышка, боль в боковой части груди; судороги мышц конечностей.

Глубина укола 1–2 см; прижигание 10–15 мин.

# V Меридиан Сердца (С)

**Меридиан Сердца** парный, относится к системе инь; движение энергии центробежное, энергия исходит от Меридиана Селезенки (поджелудочной железы) и передается Меридиану Тонкой кишки. Максимальная активность Меридиана Сердца с 11 до 13 часов. На Меридиане Сердца 9 точек.

## Точки на Меридиане Сердца

**С1 ЦЗИ-ЦЮАНЬ**

**Расположение:** в подмышечной впадине, где пальпируется пульсация артерии.

**Показания:** боли в области сердца и левой руке; депрессивное состояние; тошнота, желтушность склер; боли в плечевом и локтевом суставах. Точку определяют при поднятой до горизонтальной плоскости руке.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**С2 ЦИН-ЛИН**

**Расположение:** на передневнутренней поверхности плеча, выше локтевого сгиба на 3 цуня в межмышечной бороздке.

**Показания:** боли в области сердца и руке; головная боль; желтушность склер, боли в подреберье; ограничение движения плечевого сустава.

 Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**СЗ ШАО-ХАЙ**

**Расположение:** на складке локтевого сгиба, в середине расстояния между внутренним концом складки и внутренним надмыщелком плечевой кости.

**Показания:** боль в области сердца, функциональные нарушения сердечной деятельности, головокружение, рвота; онемение кожи плеча, тремор рук, боль по ходу локтевого нерва, боль в подмышечной области; ухудшение памяти.

Точку определяют при слегка согнутой в локтевом суставе руке, обращенной ладонью вверх.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**С4 ЛИН-ДАО**

**Расположение:** выше лучезапястной складки на 1,5 цуня.

**Показания:** боль в области сердца; внезапная потеря голоса; боли в предплечье и локтевом суставе, неврит локтевого нерва; депрессия, навязчивое чувство страха, бессонница.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 5–10 мин.

**С5 ТУН-ЛИ**   стабилизирующий ло-пункт к Меридиану Тонкой кишки

**Расположение:** выше лучезапястной складки на 1 цупь, в углублении между сухожилиями.

**Показания:** лихорадочные состояния, чувство беспокойства, неврогенные боли в области сердца; головная боль, шум в ушах, головокружение, гипотензия; боль в горле; боли в глазах, в плече, локтевом и лучезапястном суставах; астения.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 3–5 мин.

**С6 ИНЬ-СИ**   противоболевая

**Расположение:** выше лучезапястной складки на 0,5 цуня, в углублении между сухожилиями.

**Показания:** боли в области сердца, тахикардия, озноб, ночные поты; носовое кровотечение; неврозы, фобии.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 3–5 мин.

 **С7 ШЭНЬ-МЭНЬ**   седативная, пособник

**Расположение:** у локтевого края лучезапястной складки, рядом с лучевой стороной сухожилия мышцы локтевой сгибатель кисти.

**Показания:** одышка, боли в области сердца с чувством беспокойства; бессонница, фобии, ухудшение памяти; рвота с кровью, кровохарканье, желтушность склер, повышение температуры тела.

Точку определяют при слегка согнутой руке ладонью вверх.

Глубина укола 0,5–1,0 см, укол делается косо под сухожилие локтевого сгибателя кисти;
прижигание 10–20 мин.

**С8 ШАО-ФУ**

**Расположение:** на ладони в углублении между IV и V пястными костями немного кзади от пястно-фаланговых суставов.

**Показания:** сердцебиение, удушье, боль в груди, судорожное сведение пальцев; опущение влагалища и матки, боль и зуд в промежности; задержка или недержание мочи; тревожные состояния.

Точку определяют, предложив больному прижать IV и V пальцы к ладони, между кончиками этих пальцев находится точка.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 5–10 мин.

**С9 ШАО-ЧУН**   тонизирующая

**Расположение:** у лучевого края ногтевого ложа V пальца, выше от угла ногтя на 0,3 см.

**Показания:** сердцебиение, удушье, боль в области сердца, аритмия; боль в груди и подреберье; астения, депрессия, чувство страха, нарушение мозгового кровообращения, потеря сознания.

Глубина укола 0,3 см; прижигание 3–5 мин

# VI Меридиан Тонкой кишки (IG)

**Меридиан Тонкой кишки** парный, относится к системе ян; направление энергии центростремительное; энергия идет от Меридиана Сердца и переходит в Меридиан Мочевого пузыря; максимальная активность меридиана с 13 до 15 часов. На Меридиане Тонкой кишки 19 точек.

## Точки на Меридиане Тонкой кишки

**IG1 ШАО-ЦЗЭ**

**Расположение:** на 0,3 см от угла ногтевого ложа V пальца руки с локтевой стороны.

**Показания:** боли в сердце, глазные болезни; головная боль, боль в горле, кашель, лихорадочные состояния; напряжение затылочных мышц; носовое кровотечение; мастит, недостаточная лактация.

Точку определяют при вытянутых пальцах.

Глубина укола 0,3 см; прижигание 3–5 мин.

**IG2 ЦЯНЬ-ГУ**

**Расположение:** кпереди от V пястно-фалангового сустава с локтевой стороны.

**Показания:** боли в затылочной области, шум в ушах, снижение слуха, носовое кровотечение, боль в горле; глазные болезни; боль в плече, парестезия, онемение, зуд, боль в пальцах руки; лихорадочные состояния; депрессия, мастит.

Точку определяют при согнутой в кулак кисти.

Глубина укола 0,3 см при согнутой в кулак кисти; прижигание 3–5 мин.

**IG3 ХОУ-СИ** *тонизирующая*

**Расположение:** в углублении кзади от V пястно-фалангового сустава с локтевой стороны кисти.

**Показания:** головная боль в затылке, напряжение мышц затылка; конъюнктивит; носовое кровотечение, шум в ушах; боли в мышцах плеча, лопатки, в локтевом суставе и пальцах; озноб с лихорадкой, ночные поты; люмбаго, парез верхних конечностей,

Точку определяют при согнутой в кулак кисти.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 5–10 мин.

**IG4 ВАНЬ-ГУ**   *пособник*

**Расположение:** во впадине между основанием V пястной кости и трехгранной костью с локтевой стороны кисти.

**Показания:** головная боль, шум в ушах, напряженность мышц затылка; боли в области подреберья, рвота, желтуха; артриты суставов руки, парастезия и судороги пальцев; лихорадочные состояния.

Точку определяют при выпрямленной кисти.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 5–15 мин.

**IG5 ЯН-ГУ**

**Расположение:** на локтевой стороне лучезапястного сустава во впадине между шиловидным отростком локтевой кости и трехгранной костью, на конце складки лучезапястного сустава.

**Показания:** шум в ушах, глухота; боль при кариесе зубов, воспалительные процессы в челюстях; боли в наружной поверхности руки; лихорадочные состояния; психические расстройства, затруднение акта сосания.

Точку определяют при согнутом лучезапястном суставе, ладонь повернута вверх.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 5–10 мин.

**IG6 ЯН-ЛАО**   *противоболевая*

**Расположение:** над головкой локтевой кости, выше точки IG5 ян-гу на 1 цунь.

**Показания:** понижение остроты зрения; артриты верхней конечности, обостряющиеся после переохлаждения, гиперемия и боль по наружной поверхности плеча и предплечья; боли в пояснице; гемиплегия.

Точку определяют при согнутой в локтевом суставе руке, ладонь повернута вниз.

Глубина укола 0,5–1,0 см при вышеуказанном положении руки; прижигание 5 мин.

**IG7 ЧЖИ-ЧЖЭН**   *стабилизирующий ло-пункт к Меридиану Сердца*

**Расположение:** на тыльной поверхности предплечья выше лучезапястного сустава на 5 цуней.

**Показания:** головокружение, напряжение мышц затылка; инфильтрат в подчелюстной области; боли в локтевом суставе, в пальцах; головокружение, лихорадочные состояния; неврастения, тревожное состояние.

Точку определяют при слегка согнутой в локтевом суставе руке.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**IG8 СЯО-ХАЙ**   *седативная*

**Расположение:** в области наружной поверхности локтя между медиальным надмыщелком плечевой кости и отростком локтевой кости в локтевой борозде.

**Показания:** глухота, боли в подчелюстной области и шее; боли в плечевом, локтевом суставах, в V пальце; боли в нижней части живота.

Точку определяют при максимально согнутом локтевом суставе, где при пальпации его наружной поверхности появляется ломящее ощущение.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 5–10 мин.

**IG9 ЦЗЯНЬ-ЧЖЭНЬ**

**Расположение:** сзади и книзу от плечевого сустава, между плечевой костью и лопаткой, выше заднего конца подмышечной складки на 1 цунь.

**Показания:** глухота, шум в ушах; боли в области плечевого сустава и лопатки, в надключичной ямке; онемение руки, парез и паралич верхних конечностей.

Точку определяют при плотно приведенной к груди руке.

Глубина укола 2 см; прижигание не рекомендуется.

**IG10 НАО-ШУ**

**Расположение:** кзади от плечевого сустава у наружного края лопатки, ниже акромиального отростка, где пальпируется углубление.

**Показания:** боль в плечевом суставе, нарушение чувствительности кожи руки; боли в шейно-подчелюстной области.

Точку определяют в положении сидя.

Глубина укола 2 см; прижигание 5 мин.

**IG11 ТЯНЬ-ЦЗУН**

**Расположение:** ниже середины лопатки под ее остью, в центре подостной ямки.

**Показания:** боль в области плечевого сустава и лопатки, по наружной поверхности плеча и локтевого сустава, ограничение движений руки кверху; снижение лактации.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**IG12 БИН-ФЭН**

**Расположение:** в надостной ямке, в середине ости лопатки, где при поднятой руке прощупывается впадина.

**Показания:** боли в области лопатки и плечевого сустава с затруднением движения, межреберная невралгия.

Точку определяют при поднятой руке в положении сидя.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**IG13 ЦЮЙ-ЮАНЬ**

**Расположение:** у верхней стороны середины ости лопатки, кнутри от точки IG12 бин-фэн на 1,5 цуня, где при пальпации проявляется ломящая боль.

**Показания:** боли и контрактура плечевого сустава; одышка.

Глубина укола 2 см; прижигание 5–15 мин.

**IG14 ЦЗЯНЬ-ВАЙ-ШУ**

**Расположение:** у внутреннего края лопатки, в сторону от позвоночника на 3 цуня на горизонтальной линии, проходящей через остистый отросток I грудного позвонка.

**Показания:** боли в области плечевого сустава и плечевого пояса, напряжение шейных и затылочных мышц; пневмония, плеврит, неврастения, гипотензия.

Точку определяют в положении сидя.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–10 мин.

**IG15 ЦЗЯНЬ-ЧЖУН-ШУ**

**Расположение:** у внутреннего края лопатки, на 2 цуня в сторону от позвоночника на горизонтальной линии, проходящей между остистыми отростками VII шейного и I грудного позвонков.

**Показания:** кашель, одышка, удушье; снижение остроты зрения; боли в области щеки; невралгия плечевого сплетения.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**IG16 ТЯНЬ-ЧУАН**

**Расположение:** па шее у заднего края средней части грудино-ключично-сосцевидной мышцы, кзади от места, где пальпируется пульсация артерии.

**Показания:** снижение слуха, шум в ушах, боль в горле, потеря голоса; боль в области плечевого сустава с иррадиацией в область затылка и ограничением движения шеи.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**IG17 ТЯНЬ-ЖУН**

**Расположение:** ниже основания мочки уха, в ямке между передним краем грудино-ключично-сосцевидной мышцы и углом нижней челюсти.

**Показания:** глухота, шум в ушах, боль в горле, тризм; напряжение и боли в мышцах затылка; межреберная невралгия; плеврит.

Глубина укола 1,5 см (сонная артерия!); прижигание 5–10 мин.

**IG18 ЦЮАНЬ-ЛЯО**

**Расположение:** во впадине у нижнего края скуловой кости, вертикально ниже наружного угла глаза.

**Показания:** невралгия II ветви тройничного нерва, неврит лицевого нерва, птоз века, опущение угла рта, тик мышц века.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание не проводят.

**IG19 ТИН-ГУН**

**Расположение:** между козелком уха и нижнечелюстным суставом, где при открытом рте пальпируется углубление.

**Показания:** глухота, шум в ушах, отит, осиплость.

Точку определяют при открытом рте.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 3–5 мин.

# VII Меридиан Мочевого пузыря (V)

**Меридиан Мочевого пузыря** парный, относится к системе ян. Направление энергии центробежное; энергия идет от Меридиана Тонкой кишки и переходит в Меридиан Почек. Максимальная активность меридиана с 15 до 17 часов. На Меридиане Мочевого пузыря 67 точек.

Точки на Меридиане Мочевого пузыря

**V1 ЦИН-МИН**

**Расположение:** кнутри от внутреннего угла глаза на 0,3 см.

**Показания:** инъецирование склеры, блефарит, слезотечение, снижение сумеречного зрения и остроты зрения, конъюнктивит.

Точку определяют в положении сидя с закрытыми глазами.

Глубина укола 0,3 см (осторожно!); прижигание противопоказано.

**V2 ЦУАНЬ-ЧЖУ**

**Расположение:** у начала брови, над точкой VI цин-мин.

**Показания:** головная боль, боль в области лба, отек лица, невралгия I ветви тройничного нерва, снижение остроты зрения, слезотечение, конъюнктивит, тики мышц век.

Глубина укола 0,5 см, кожу забирают в складку, укол почти горизонтальный, конец иглы направлен к концу брови; прижигание противопоказано.

**V3 МЭЙ-ЧУН**

**Расположение:** прямо вверх от внутреннего края брови, выше границы роста волос на 0,5 цуня .

**Показания:** головная боль, головокружение; заболевание носа, снижение остроты обоняния, фронтит; заболевание глаз.

Глубина укола 0,5 см, направление иглы почти горизонтальное, конец иглы направлен кзади; прижигание 5 мин.

**V4 ЦЮЙ-ЧА**

**Расположение:** на 0,5 цуня выше начала волосистой части головы в сторону от средней линии на 1,5 цуня.

**Показания:** боль в лобной области головы, снижение остроты зрения; хронический ринит, фронтит, полипы, кровотечение из носа; неврит лицевого нерва, невралгия I ветви тройничного нерва; мерцающая скотома.

Глубина укола 0,5 см, направление иглы почти горизонтальное, конец иглы направлять книзу или кверху; прижигание 3 мин.

**V5 У-ЧУ**

**Расположение:** на 1 цунь выше начала роста волос (на 1 цунь выше точки цюй-ча V 4), и в сторону от средней линии головы на 1,5 цуня.

**Показания:** головная боль, головокружение; снижение остроты зрения; боли в области плеча и спины, напряжение мышц позвоночника.

Глубина укола 1 см, укол делается так же, как в точке V4 цюй-ча; прижигание 3 мин.

**V6 ЧЭН-ГУАН**

**Расположение:** на темени, на одной линии с точкой V5 у-чу (на 1,5 цуня кзади от точки у-чу V5), выше начала роста волос на 2,5 цуня, в сторону от средней линии на 1,5 цуня.

**Показания:** головная боль, головокружение; лейкома роговицы, снижение остроты зрения; затуманивание зрения, глаукома. рвота; затрудненное носовое дыхание, хронический и острый ринит; острое респираторное заболевание.

Глубина укола 1 см, направление иглы почти горизонтальное, конец иглы направлен кпереди; прижигание 5 мин.

**V7 ТУН-ТЯНЬ**

**Расположение:** на темени на 4 цуня кзади от середины передней границы роста волос и в сторону от средней линии головы на 1,5 цуня. На 1,5 цуня кзади от чэн-гуан V6.

**Показания:** головная боль, головокружение; хронический ринит, синусит, носовое кровотечение, полип носа; птоз века, невралгия тройничного нерва; хронический бронхит.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**V8 ЛО-ЦЮЕ**

**Расположение:** на 5,5 цуней кзади от передней границы роста волос и в сторону от средней линии головы на 1,5 цуня. На 1,5 цуня сзади от точки тун-тянь V7.

**Показания:** головная боль, головокружение, шум в ушах, кровотечение из носа; катаракта, глаукома; сумеречное состояние.

Глубина укола 1 см, направление иглы почти горизонтальное; прижигание 3–5 мин.

**V9 ЮЙ-ЧЖЭНЬ**

**Расположение**: на 1,5 цуня сзади от точки ло-цюэ V 8, на 1,3 цуня кнаружи от точки нао-ху VG 17, на уровне верхнего края наружного затылочного выступа.

**Показания:** головная боль, головокружение; боль в глазах, близорукость; хронический ринит, потеря обоняния.

Глубина укола 1 см, направление иглы почти горизонтальное; прижигание 5 мин.

**V10 ТЯНЬ-ЧЖУ**

**Расположение:** выше задней границы роста волос на 2 см, в сторону от средней линии головы на 1,3 цуня (на уровне GV15 я-мэнь).

**Показания:** головокружение, головная боль, нарушение сна, неврастения; хронический ринит, фарингит, ларингит; снижение остроты зрения, боль в глазах; ригидность мышц затылка; истерия.

Глубина укола 1,5 см; прижигание не проводится.

**V11 ДА-ЧЖУ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками I и II грудных позвонков, в сторону от средней линии на 1,5 цуня.

**Показания:** кашель, повышение температуры тела с головной болью: крапивница; боль в области плечевого пояса, ригидность затылочных мышц; парестезии конечностей.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 10–20 мин.

**V12 ФЭН-МЭНЬ**

**Расположение:** на уровне промежутка между II и III грудными позвонками в сторону от средней линии спины на 1,5 цуня.

**Показания:** кашель, повышение температуры тела с головной болью, острое респираторное заболевание, боль в области спины и поясницы; крапивница.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 10–20 мин.

**V13 ФЭЙ-ШУ**   *т.1 шу – точка легких («шу» – точка спины)*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV грудных позвонков в сторону от средней линии на 1,5 цуня.

**Показания:** заболевания органов дыхания, кровохарканье, кашель, одышка, ночные поты; межреберная невралгия, боли в спине и крестце.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–20 мин; после прижигания этой точки нужно сделать прижигание точки Е36 цзу-сань-ли для снятия горечи во рту и сухости в горле.

**V14 ЦЗЮЕ-ИНЬ-ШУ**   *т. 2 перикард*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** кашель, боль в области сердца, удушье, тошнота, рвота; неврастения.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1 см; прижигание 10–20 мин.

**V15 СИНЬ-ШУ**   *т.3 сердце*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками V и VI грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** кашель, кровохарканье; неврастения, истерия, фобии, нарушение сна, ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться; задержка роста и речи у детей, рвота и отсутствие аппетита.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**V16 ДУ-ШУ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками VI и VII грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** боли в области сердца (эднокардит); боли и вздутие в животе, повышенная перистальтика кишечника, отрыжка; катар верхних дыхательных путей; выпадение волос.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**V17 ГЭ-ШУ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками VII и VIII грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** боли в подреберье, животе, икота, отрыжка, рвота неврогенного характера, кашель; кровохарканье, ночные поты, быстрая утомляемость; геморрагический диатез (кровотечения из носа, кишечника, матки и др.), анемия; крапивница.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**V18 ГАНЬ-ШУ**   *т.4 печень*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками IX и X грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** заболевания печени и желчного пузыря, желудка, желтуха, боль в груди при кашле, боль в спине, кровохарканье; катаральный ринит, носовое кровотечение, головокружение; конъюнктивит, снижение сумеречного зрения; психические расстройства (фобии).

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–15 мин.

**V19 ДАНЬ-ШУ**   *т.5 желчный пузырь*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками X и IX грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** дисфагия, сужение пищевода, боль в груди и подреберье; заболевания печени и желчного пузыря, горечь во рту, желтуха, отсутствие аппетита, рвота; гипертензия; фобии.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–15 мин.

**V20 ПИ-ШУ**    *т.6 селезенка*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками XI и XII грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** боль в эпигастральной области, желудке, желтуха, отрыжка, язвенная болезнь, повышенный аппетит с прогрессирующим истощением, снижение аппетита, хронический понос, рвота у детей с последующими судорогами; асцит; геморрагический диатез; крапивница.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 15–20 мин.

**V21 ВЭЙ-ШУ**   *т.7 желудок*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками XII грудного и I поясничного позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** язвенная болезнь, панкреатит, гепатит, гастрит, снижение пищеварительной функции желудка, энтероколит, боль в животе, отрыжка, рвота; отсутствие аппетита у детей, срыгивание молока, диспепсия, истощение.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 15–20 мин.

**V22 САНЬ-ЦЗЯО-ШУ**   *т.8 Тройной обогреватель*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками I и II поясничных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** боли в желудке, рвота, энтерит; нефрит; неврастения; недержание мочи, отеки ног.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 15–20 мин.

**V23 ШЭНЬ-ШУ**   *т.9 почки*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками II и III поясничных позвонков, в сторону на 1,5цуня.

**Показания:** нефрит, недержание мочи, гематурия, импотенция; расстройства менструального цикла; хронический понос, боли в пояснице; головокружение, глухота, шум в ушах.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 15–20 мин.

**V24 ЦИ-ХАЙ-ШУ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV поясничных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** боли в области поясницы; геморрой; астения.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 15–20 мин.

**V25 ДА-ЧАН-ШУ**   *т.10 толстая кишка*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V поясничных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** боли в области поясницы, ишиалгия; боль вокруг пупка, понос, запор, дизентерия; паралич нижних конечностей; выпадение прямой кишки; гипертензия.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 2–3 см; прижигание 20–30 мин.

**V26 ГУАНЬ-ЮАНЬ-ШУ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками V поясничного и I крестцового позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** понос, дизентерия; боль в области поясницы; цистит, задержка мочи, затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота; гипертензия.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 2,5–3,0 см; прижигание 15–20 мин.

**V27 СЯО-ЧАН-ШУ**   *т.11 тонкая кишка*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками I и II крестцовых позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** боли в крестце, тазобедренном суставе, люмбаго, ишиалгия; анурия, гематурия, недержание мочи; эндометрит, боли внизу живота; запор, геморрой.

Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.

Глубина укола 2,5–3,0 см; прижигание 15–30 мин.

**V28 ПАН-ГУАНЬ-ШУ**    *т.12  мочевой пузырь*

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками II и III крестцовых позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** заболевания мочевыделительной и половой систем, боль при мочеиспускании, боль в крестце и пояснице, недержание мочи, отек наружных половых органов, увеличение одного яичка, импотенция; эндометрит, родовые боли; боли в животе, запор, понос; несахарный диабет; ощущение слабости в коленном суставе и стопе.

Точку определяют в положении лежа на животе.

Глубина укола 2,5–3,0 см; прижигание 15–30 мин.

**V29 ЧЖУН-ЛЮЙ-ШУ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV крестцовых позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

**Показания:** боли при грыже, боли в области поясницы и позвоночника, ишиас; колит, дизентерия.

Точку определяют в положении лежа на животе.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 15–30 мин.

**V30 БАЙ-ХУАНЬ-ШУ**

**Расположение:** ниже остистого отростка IV крестцового позвонка, в сторону на 1,5 цуня, вертикально ниже точки V29 чжун-люй-шу.

**Показания:** заболевания мочевыделительной и половой систем, нарушение менструального цикла, эндометрит, цистит, анурия; запор, боли при грыже; боль в пояснице и боковой поверхности ягодицы, геморрой; паралич мышц голени и стопы.

Точку определяют в положении лежа на животе.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–10 мин.

**V31 ШАН-ЛЯО 1**

**Расположение:** ниже первого среднего крестцового гребешка, соответственно первому заднему крестцовому отверстию, на одной горизонтальной линии с точкой V27 сяо-чан-шу и на середине расстояния между этой точкой и средней линией спины.

**Показания (1,2,3,4 парные точки ляо):**заболевания мочевыделительной и половой систем, цистит, недержание или задержка выделения мочи, боль в половом члене, нарушение менструального цикла, болезненные менструации, гормональное бесплодие, эндометрит, опущение влагалища и матки; геморрой; боли в крестце и пояснице (люмбаго), ишиас.

Точку определяют в положении лежа на животе.

Глубина укола 3,0–3,5 см; прижигание 20–30 мин.

**V32 ЦЫ-ЛЯО 2**

**Расположение:** ниже второго среднего крестцового гребешка, соответственно второму заднему крестцовому отверстию, на горизонтальной линии с точкой V28 пан-гуань-шу.

Глубина укола 2,0–3,0 см; прижигание 20–30 мин.

**V33 ЧЖУН-ЛЯО 3**

**Расположение:** ниже третьего среднего крестцового гребешка, соответственно третьему заднему крестцовому отверстию, на одной горизонтальной линии с точкой V29 чжун-люй-шу.

Глубина укола 2–3 см; прижигание 15–30 мин.

 **V34 СЯ-ЛЯО 4**

**Расположение:** ниже четвертого среднего крестцового гребешка, соответственно четвертому заднему крестцовому отверстию, на одной горизонтальной линии с точкой V30 бай-хуань-шу, на середине расстояния между этой точкой и средней линией спины.

Глубина укола 2,0–2,5 см; прижигание 20–30 мин.

**V35 ХУЭЙ-ЯН**

**Расположение:** чуть выше уровня копчика. на 0,5 цуня кнаружи от нижнего края копчика.

**Показания:** боли в пояснице при менструации, бели, половая слабость у мужчин и женщин; понос, дизентерия; геморрой.

Точку определяют в положении лежа на животе.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–20 мин.

**V36 ЧЭН-ФУ**

**Расположение:** в центре подъягодичной складки.

**Показания:** геморрой, боли в малом тазу, пояснице, ишиас, отек и боли в области бедра, затрудненное мочеиспускание; паралич ног.

Глубина укола 2,5–3,0 см; прижигание 10–20 мин.

 **V37 ИНЬ-МЭНЬ**

**Расположение:** на середине задней поверхности бедра, ниже точки V36 чэн-фу на 6 цуней и немного латеральнее.

**Показания:** боли в пояснице и в области бедра; геморрой; затрудненное мочеиспускание; парез и паралич мышц ног.

Глубина укола 2,0–2,5 см; прижигание 5–10 мин.

**V38 ФУ-СИ**

**Расположение:** выше уровня центра подколенной ямки (выше точки V40 вэй-чжун) на 1 цуиь и латеральнее на 1 цунь (кзади от латерального надмыщелка бедренной кости).

**Показания:** анестезия и потеря кожной чувствительности в области тазобедренного сустава, паралич мышц нижней конечности; цистит, анурия; запор.

Точку определяют в положении лежа на животе.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–15 мин.

**V39 ВЭЙ-ЯН**

**Расположение:** латерально от центра подколенной ямки на 1 цунь, на одной горизонтальной линии с точкой V40 вэй-чжун.

**Показания:** боли в области поясницы, капающее мочеиспускание; судороги и паралич мышц нижних конечностей.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–15 мин.

**V40 ВЭЙ-ЧЖУН**

**Расположение:** в центре подколенной ямки, где пальпируется пульсация подколенной артерии.

**Показания:** тепловой удар, лихорадочные состояния; отеки и боли в ноге и пояснице, ишиас, затруднение движения в тазобедренном, коленном суставах, потеря кожной чувствительности и паралич нижних конечностей, перемежающаяся хромота; запор, рвота с поносом, геморрой, боли в животе; боли в области сердца, гипертензия, недостаточность мозгового кровообращения; болезни кожи, аллергия; нарушения обмена веществ; недержание мочи.

Глубина укола 1,5 см (не повредить артерию!); прижигание противопоказано.

**V41 ФУ-ФЭНЬ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками II и III грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V12 фэн-мэнь).

**Показания:** боли в шее и затылке, затруднение движения шеи, нарушение кожной чувствительности в области плеча и локтя; межреберная невралгия.

Глубина укола 2 см; прижигание 10–20 мин.

**V42 ПО-ХУ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV грудных позвонков в сторону на 3 цуня (параллельно точке VI3 фэй-шу).

**Показания:** бронхиальная астма, бронхит, плеврит, туберкулез; напряжение мышц затылка, боли в области спины и плеча; тошнота, рвота.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–10 мин.

**V43 ГАО-ХУАН**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V14 цзюе-инь-шу).

**Показания:** астма, пневмония, бронхит, плеврит, туберкулез легких, кашель, кровохарканье, ночные поты, общая слабость; ослабление памяти, неврастения; язвенная болезнь, рвота.

Точку определяют в положении сидя, для отведения лопатки больной кладет правую руку на левое плечо, левую руку на правое плечо.

Глубина укола 1 см; прижигание 10–30 мин, затем сделать прижигание точки Е36 цзу-сань-ли для снятия гиперемии в верхней части тела.

**V44 ШЭНЬ-ТАН**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками V и VI грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V15 синь-шу).

**Показания:** одышка, кашель, бронхит, бронхиальная астма; межреберная невралгия; головокружение; рвота.

Глубина укола 1 см; прижигание 7–15 мин.

**V45 И-СИ**

**Расположение:** па уровне промежутка между остистыми отростками VI и VII грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V16 ду-шу).

**Показания:** заболевания сердца, бронхиальная астма, боль в груди с иррадиацией на внутреннюю поверхность плеча; межреберная невралгия; лихорадочные состояния; тошнота, рвота, икота, спазм пищевода; ограничение подвижности позвоночника.

Глубина укола 1 см; прижигание 10–20 мин.

**V46 ГЭ-ГУАНЬ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками VII и VIII грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V17 гэ-шу).

**Показания:** озноб; отсутствие аппетита, рвота, икота, отрыжка, кишечные паразиты; межреберная невралгия, боли в спине; кровотечения из носа, матки, кишечника и др.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–15 мин.

**V47 ХУНЬ-МЭНЬ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками IX и X грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V18 гань-шу).

**Показания:** заболевания печени, желтуха, понос, рвота; боли в груди и области сердца с иррадиацией в спину; плеврит; боли в желудке, диспепсия.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–15 мин.

**V48 ЯН-ГАН**

**Расположение:** на уровне расстояния между остистыми отростками X и XI грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V19 дань-шу).

**Показания:** понос, желтуха, отсутствие аппетита, урчание и боль в животе, спазмы пищевода, дисфункция печени и желчного пузыря, повышение температуры тела; межреберная невралгия.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–15 мин.

**V49 И-ШЭ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками XI и XII грудных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V20 пи-шу).

**Показания:** гепатит, желтуха, метеоризм, тошнота, рвота, отсутствие аппетита, дисфункция печени и пищевода, понос; боли в спине.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**V50 ВЭЙ-ЦАН**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками XII грудного и I поясничного позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V21 вэй-шу).

**Показания:** метеоризм, отсутствие аппетита, тошнота, боли в эпигастральной области; боли в мышцах спины и позвоночнике.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–20 мин.

**V51 ХУАНЬ-МЭНЬ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками I и II поясничных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V22 сань-цзяо-шу).

**Показания:** боли в эпигастральной области, заболевания желудка, запор, увеличение печени; мастит.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–30 мин.

**V52 ЧЖИ-ШИ**

**Расположение:** на уровне промежутка между остистыми отростками II и III поясничных позвонков, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V23 шэнь-шу).

**Показания:** заболевание органов мочевыделительной и половой систем, нарушение мочеиспускания, боль в наружных половых органах, импотенция; напряжение и боль в мышцах спины и поясницы, боль в бедре; рвота, понос.

Глубина укола 1,5–3,0 см; прижигание 10–20 мин.

**V53 БАО-ХУАН**

**Расположение:** на уровне промежутка между II и III средними крестцовыми гребешками, в сторону на 3 цуня (параллельно точке V28 пан- гуань-шу).

**Показания:** метеоризм, понос, запор; затруднение мочеиспускания, уретрит, цистит, пиелонефрит, недержание мочи; заболевания женских половых органов, отечность в области наружных половых органов; орхит; боли в области поясницы и позвоночника.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–25 мин.

**V54 ЧЖИ-БЯНЬ**

**Расположение:** в сторону от четвертого сакрального отверстия на 3 цуня (параллельно точке V30 бай-хуань-шу).

**Показания:** дисфункция почек, цистит, боли в пояснице; геморрой; ишиас; парез и паралич нижних конечностей.

Глубина укола 1,5–3,0 см; прижигание 10–30 мин.

**V55 ХЭ-ЯН**

**Расположение:** ниже центра подколенной ямки (и ниже точки V40 вэй-чжун) на 2 цуня.

**Показания:** боль при грыже, запор; боли в мышцах поясницы и позвоночнике, в коленном суставе и голени, парез мышц нижних конечностей; боли в нижней части живота, эндометрит, метроррагия; геморрой; задержка мочи.

Глубина укола 1,5 см’; прижигание 5–10 мин.

**V56 ЧЭН-ЦЗИНЬ**

**Расположение:** ниже середины подколенной ямки на 5 цуней, в середине икроножной мышцы.

**Показания:** боли или судороги в икроножной мышце, в голени, боли в мышцах поясницы, парез нижних конечностей; запор, понос, геморрой.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–15 мин.

**V57 ЧЭН-ШАНЬ**

**Расположение:** в центре задней поверхности голени, на середине линии, проведенной от верхнего края пяточной кости к центру подколенной ямки, или на 7 цуней ниже середины подколенной ямки.

**Показания:** боль в области поясницы, ишиас, судороги икроножной мышцы, артрит коленного сустава; геморрой; выпадение прямой кишки; цистит; тремор рук.

Глубина укола 2,0–2,5 см; прижигание 5–15 мин.

**V58 ФЭЙ-ЯН**   *стабилизирующий ло-пункт к Меридиану Почек*

**Расположение:** выше уровня центра латеральной лодыжки на 7 цуней, по вертикальной линии вверх от впадины между задним краем лодыжки и ахилловым сухожилием, где находится точка V60 кунь-лунь.

**Показания:** лихорадочное состояние, головная боль, головокружение, боль в глазах, затруднение носового дыхания, ринит, кровотечение из носа; общая слабость, боли в пояснице и в суставах нижних конечностей; геморрой; нефрит, цистит.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–10 мин.

**V59 ФУ-ЯН**

**Расположение:** у наружного края ахиллова сухожилия, выше уровня центра латеральной лодыжки на 3 цуня (на 3 цуня прямо кверху от точки кунь-лунь V 60, у заднего края малоберцовой кости).

**Показания:** головная боль; боли в области поясницы и суставов ноги, артриты, повышение температуры тела с ознобом; судороги в икроножной мышце; судороги у детей при обезвоживании организма.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–7 мин.

**V60 КУНЬ-ЛУНЬ**

**Расположение:** во впадине между задним краем латеральной лодыжки и ахилловым сухожилием на уровне центра лодыжки.

**Показания:** головная боль, головокружение, боль в глазах; кровотечение из носа; напряжение мышц затылка; боли в пояснице с ограничением движения, ишиас, артриты стопы; расстройство нервной системы; гипертензия; частые судороги; заболевания органов малого таза, геморрой; нарушение менструального цикла.

Глубина укола 1,5 см, конец иглы направлен под углом к переднему краю медиальной лодыжки (беременным укол противопоказан); прижигание 5–15 мин.

**V61 ПУ-ШЭНЬ**

**Расположение:** на наружной поверхности пятки, в углублении пяточной кости, кзади и книзу от латеральной лодыжки, вертикально вниз от точки кунь-лунь V 60 на 1,5 цуня.

**Показания:** боли в пояснице, стопе, пятке, лодыжке, отек в области лодыжек.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 5–15 мин.

**V62 ШЭНЬ-МАЙ**

**Расположение:** ниже наружной лодыжки па 1,5 см, у нижнего края блокового выступа пяточной кости, во впадине, на границе подошвенной и тыльной поверхностей стопы.

**Показания:** головная боль, головокружение, синдром Меньера; боль в пояснице, в коленном и голеностопном суставах, контрактура суставов рук и ног; судороги; расстройства сна; болезненные менструации.

Глубина укола 1 см; прижигание не проводится.

**V63 ЦЗИНЬ-МЭНЬ**   *противоболевая*

**Расположение:** ниже и кпереди от латеральной лодыжки, в углублении у края кубовидной кости, на границе тыльной и подошвенной поверхности стопы.

**Показания:** головная боль; судороги у детей раннего возраста; боли в коленном, голеностопном суставах, боли в пояснице; снижение слуха.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 3–10 мин.

**V64 ЦЗИН-ГУ**   *пособник*

**Расположение:** на наружной поверхности стопы, в месте перехода кожи с тыльной на подошвенную сторону стопы, кзади и книзу от основания V плюсневой кости.

**Показания:** острая головная боль, боль и напряжение мышц затылка и шеи; заболевания глаз; кровотечение из носа; боли в области поясницы, тазобедренного сустава, задней поверхности бедра; запор, понос, фобии.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 5–10 мин.

**V65 ШУ-ГУ**   *седативная*

**Расположение:** кзади и кнаружи от головки V плюсневой кости, во впадине на месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

**Показания:** лихорадка, головная боль, головокружение, напряжение мышц затылка, тик и спазм шейных мышц; воспалительный процесс у внутреннего угла глаза; глухота; боли в области поясницы и спины, вдоль задней поверхности бедра, судороги икроножной мышцы; геморрой, маниакальное состояние.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 5–10 мин.

**V66 ЦЗУ-ТУН-ГУ**

**Расположение:** на наружной поверхности V пальца, кпереди от V плюснефалангового сустава, где пальпируется впадина у конца кожной складки.

**Показания:** боль в затылке, головокружение, ригидность мышц шеи и затылка; кровотечение из носа; хронический гастрит, диспептические явления; эндометрит.

Точку определяют при согнутом V пальце.

Глубина укола 0,3 см; прижигание 3–5 мин.

**V67 ЧЖИ-ИНЬ**   *тонизирующая*

**Расположение:** па 0,3 см кнаружи от наружного угла ногтевого ложа пятого пальца стопы.

**Показания:** затрудненное мочеиспускание; чувство тяжести в голове, заложенность носа, боль в глазах; сильная боль в области груди и подреберье; хронический гастрит; слабость родовых сил, затяжные роды; импотенция; тревожные состояния, фобии.

Глубина укола 0,3 см, направление иглы почти горизонтальное, конец иглы направлен к пятке; прижигание 3–5 мин (беременным прижигание противопоказано).

# VIII Меридиан Почек (R)

**Меридиан Почек** парный, относится к системе инь; движение энергии центростремительное; принимает энергию от Меридиана Мочевого пузыря и передает ее Меридиану Перикарда. Период максимальной активности Меридиана Почек с 17 до 19 часов. На меридиане почек 27 точек.

## Точки на Меридиане Почек

**R1 ЮН-ЦЮАНЬ**   седативная

**Расположение:** в центре подошвы, в ямке между II и III плюсневыми костями па уровне 2/5 расстояния от конца II пальца до задней стороны пятки.

**Показания:** головная боль в теменной области, головокружение; снижение остроты зрения; сухость во рту, боль в горле, потеря голоса; кровотечение из носа; кашель, кровохарканье; затрудненное мочеиспускание, недержание мочи; рвота, запор, понос; боль по внутренней поверхности бедра; шок; маниакальные состояния; гипертензия.

Точку определяют в положении сидя или лежа при согнутых пальцах стопы в центре образовавшейся складки.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**R2 ЖАНЬ-ГУ**

**Расположение:** на внутренней поверхности свода стопы во впадине кпереди и чуть ниже бугорка ладьевидной кости.

**Показания:** боль в горле, кровохарканье; импотенция, опущение влагалища и матки, расстройства менструального цикла, эндометрит, цистит, уретрит, анурия; ночные поты; сахарный диабет; гипертензия с высоким диастолическим давлением (непочечной этиологии); боли в стопе и в области бедра, парестезии.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**R3 ТАЙ-СИ**    *пособник*

**Расположение:** во впадине выше пяточной кости, между медиальной лодыжкой и ахилловым сухожилием.

**Показания:** фарингит, ангина; стоматит; кашель, кровохарканье; нефрит, цистит, недержание мочи, импотенция; расстройства менструального цикла; мастит; увеличение печени и селезенки, запор; боли в области сердца; лихорадочные состояния; артрит голеностопного сустава; паралич ног.

Глубина укола 1 см, конец иглы направлен к переднему краю латеральной лодыжки; прижигание 5–10 мин.

**R4 ДА-ЧЖУН**   *стабилизирующий ло-пункт к Меридиану Мочевого пузыря*

**Расположение:** кпереди от места прикрепления ахиллова сухожилия к пяточной кости, ниже точки R3 тай-си на 1,5 см.

**Показания:** кашель, одышка, удушье, бронхиальная астма, кровохарканье; боль в горле; рвота, сужение пищевода; нарушение мочеотделения; запор; боль в пятке; неврастения, истерия.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**R5 ШУЙ-ЦЮАНЬ**    *противоболевая*

**Расположение:** кпереди и кверху от бугра пяточной кости, где пальпируется впадина, ниже точки R3 тай-си на 1 цунь.

**Показания:** нарушения менструального цикла, аменорея, боль при менструации, эндометрит, выпадение матки с нарушением мочеиспускания, спазмы мочевого пузыря; снижение остроты зрения.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 5–10 мин.

**R6 ЧЖАО-ХАЙ**

**Расположение:** кзади от бугра ладьевидной кости, ниже медиальной лодыжки на 1 см.

**Показания:** расстройства менструального цикла, опущение влагалища и матки, импотенция, боли внизу живота; заболевания органов желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы; неврастения, бессонница; гипотензия, нарушение мозгового кровообращения; ожирение.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**R7 ФУ-ЛЮ**    *тонизирующая*

**Расположение:** выше уровня центра медиальной лодыжки на 2 цуня и немного кзади, в месте перехода икроножной мышцы в ахиллово сухожилие.

**Показания:** боль в уретре с нарушением мочеиспускания, нефрит, орхит; асцит, отек конечностей; паралич нижних конечностей; ночные поты; расстройство желудочно-кишечного тракта с поносом и тонким пульсом без потливости; люмбаго, парестезии голени; кровотечение из геморроидальных узлов; гипертензия.

Точку определяют в положении сидя, нога без упора.

Глубина укола 1 см; прижигание 10–15 мин.

**R8 ЦЗЯО-СИНЬ**

**Расположение:** вертикально выше центра медиальной лодыжки на 2 цуня, кпереди от точки R7 фу-лю.

**Показания:** нарушение мочеиспускания, отеки, боли в уретре, эпидидимит, орхит; выпадение матки, расстройство менструального цикла, менструальное кровотечение в период климакса; запор, понос; эмоциональная лабильность, потливость.

Точку определяют в положении сидя, нога без упора.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**R9 ЧЖУ-БИНЬ**

**Расположение:** выше центра медиальной лодыжки на 5 цуней.

**Показания:** импотенция, грыжа, бесплодие; неврастения; грыжа у детей; судороги икроножной мышцы, боли в голени.

Точку определяют в положении сидя с опущенной ногой без упора.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–15 мин.

**R10 ИНЬ-ГУ**

**Расположение:** у внутреннего конца подколенной складки, кзади от медиального мыщелка большеберцовой кости, где пальпируется пульсация артерии.

**Показания:** нарушение менструального цикла, фригидность; импотенция; орхит, боли при мочеиспускании, недержание мочи; боли по внутренней стороне бедра и коленного сустава; усиленная саливация.

Точку определяют в положении сидя с опущенной ногой без упора.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 3–5 мин.

**R11 ХЭН-ГУ**

**Расположение:** на уровне верхнего края лобкового симфиза, в сторону от средней линии живота на 1/2 цуня, ниже уровня пупка на 5 цуней.

**Показания:** грыжа, боли в половом члене, уретре, нарушения мочеиспускания, импотенция; конъюнктивит, кератит.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**R12 ДА-ХЭ**

**Расположение:** в сторону от средней линии живота на 1/2 пуня, выше лобковой кости на 1 цунь, ниже уровня пупка па 4 цуня.

**Показания:** втяжение яичка, боли в половом члене и уретре, импотенция; бели, метроррагия; конъюнктивит. Глубина укола 2 см; прижигание 3–5 мин.

**R13 ЦИ-СЮЕ**

**Расположение:** выше лобковой кости на 2 цуня, ниже уровня пупка на 3 цуня, в сторону от средней линии живота на 1/2 цуня.

**Показания:** расстройство менструального цикла; импотенция, нарушения мочеиспускания; понос; боли в пояснице, позвоночнике; конъюнктивит.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 10–20 мин.

**R14 СЫ-МАНЬ**

**Расположение:** ниже уровня пупка на 2 цуня и в сторону от сред-ней линии живота на 1/2  цуня.

**Показания:** расстройства менструального цикла, боли в нижней части живота при патологии матки; импотенция; запор, понос, дизентерия; боли при грыже; конъюнктивит, кератит.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 10–20 мин.

**R15 ЧЖУН-ЧЖУ**

**Расположение:** ниже уровня пупка на 1 цунь и в сторону от средней линии живота на 1/2 цуня.

**Показания:** расстройства менструального цикла, боли в пояснице и внизу живота, аднексит; запор; конъюнктивит.

Глубина укола 2,5 см; прижигание 15–20 мин.

**R16 ХУАН-ШУ**

**Расположение:** на уровне пупка и в сторону от средней линии живота на 1/2 цуня.

**Показания:** метеоризм, вздутие живота, боль в животе, боли в желудке, желтуха, грыжа, запор; конъюнктивит, кератит.

Глубина укола 2,5 см; прижигание 10–30 мин.

**R17 ШАН-ЦЮЙ**

**Расположение:** выше уровня пупка на 2 цуня и в сторону от средней линии живота на 1/2 цуня (ся-вань VC 10).

**Показания:** спазматические боли в животе, желудке, понос, запор; конъюнктивит, кератит.

Глубина укола 3 см; прижигание 10–30 мин.

**R18 ШИ-ГУАНЬ**

**Расположение:** выше уровня пупка на 3 цуня и в сторону от средней линии живота па 1/2 цуня.

**Показания:** рвота, боли в желудке, запор, икота; бесплодие, заболевания матки, боль в животе после родов; конъюнктивит; гиперсаливация.

Глубина укола 3 см; прижигание 10–30 мин.

**R19 ИНЬ-ДУ**

**Расположение:** выше уровня пупка на 4 цуня и в сторону от средней линии живота на 1/2 цуня.

**Показания:** повышенная перистальтика кишечника, боли в животе, метеоризм, тошнота, рвота, боли в области подреберья; конъюнктивит, глаукома; бронхиальная астма.

Глубина укола 2,5 см; прижигание 10–30 мин.

**R20 ФУ-ТУН-ГУ**

**Расположение:** выше уровня пупка на 5 цуней и в сторону от средней линии живота на 1/2 цуня.

**Показания:** хронический гастрит, рвота, метеоризм, диспепсия; кашель.

Глубина укола 2,5 см; прижигание 10–30 мин.

**R21 Ю-МЭНЬ**

**Расположение:** на 0,5 цуня кнаружи от точки Цзюй-цюэ VC.14, расположенной на 6 цуней выше пупка.

**Показания:** заболевания печени и органов желудочно-кишечного тракта, отрыжка, рвота, понос с гноем и кровью; боли в груди, кашель.

Глубина укола 1,5–3,0 см; прижигание 10–20 мин.

**R22 БУ-ЛАН**

**Расположение:** в пятом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня.

**Показания:** кашель, одышка, бронхит, плеврит, пневмония; рвота, отсутствие аппетита, тошнота; межреберная невралгия.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 5–15 мин.

**R23 ШЭНЬ-ФЭН**

**Расположение:** в четвертом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня.

**Показания:** межреберная невралгия; кашель, одышка, бронхит, плеврит; отсутствие аппетита, рвота; мастит.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 15–20 мин.

**R24 ЛИН-СЮЙ**

**Расположение:** в третьем межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня.

**Показания:** кашель, боли в груди и подреберье; мастит; отсутствие аппетита, рвота; межреберная невралгия.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**R25 ШЭНЬ-ЦАН**

**Расположение:** во втором межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня.

**Показания:** межреберная невралгия; боли в груди, кашель, одышка; отсутствие аппетита, рвота.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 15–20 мин.

**R26 ЮЙ-ЧЖУН**

**Расположение:** в первом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня.

**Показания:** боли в грудной клетке, подреберье, кашель, одышка; рвота.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 15–20 мин.

**R27 ШУ-ФУ**

**Расположение:** у нижнего края ключицы в подключичной ямке, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня.

**Показания:** кашель, одышка, боли в груди, удушье, бронхиальная астма: межреберная невралгия; отсутствие аппетита, рвота, спазмы пищевода.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

# IX Меридиан Перикарда (MC)

**Меридиан Перикарда** парный, относится к системе инь. Движение энергии центробежное; принимает энергию от Меридиана Почек, передает ее Меридиану Трех обогревателей. Период максимальной активности меридиана с 19 до 21 часов. На Меридиане Перикарда 9 точек.

## Точки на Меридиане Перикарда

**MC1 ТЯНЬ-ЧИ**

**Расположение:** в четвертом межреберье, кнаружи от передней средней линии на 5 цуней.

**Показания:** чувство удушья, одышка, кашель, пневмония, бронхит; боль в подреберье; инфильтрат в подмышечной области, мастит; боли в области груди, плеча, увеличение шейных, надключичных и подмышечных лимфатических узлов.

Глубина укола 0,5 см, глубокий укол, особенно в левой стороне груди, противопоказан; лучше вначале иглу ввести перпендикулярно на 0,3 см и затем повернуть ее почти горизонтально по межреберью еще на 0,5 см, конец иглы направлять кнаружи; прижигание 3–5 мин.

**МС2 ТЯНЬ-ЦЮАНЬ**

**Расположение:** на передневнутренней поверхности плеча, ниже уровня переднего конца складки подмышечной впадины па 2 цуня, где прощупывается борозда двуглавой мышцы плеча.

**Показания:** боли в области сердца, боли за грудиной с иррадиацией в лопатку и по внутренней поверхности плеча; кашель, боль в груди и подреберье; рвота; снижение остроты зрения.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**МСЗ ЦЮЙ-ЦЗЕ**

**Расположение:** в середине локтевого сгиба.

**Показания:** боли в области сердца, стенокардия, тахикардия, чувство страха, тревоги; тремор рук; сухость во рту, потливость головы и шеи; повышение температуры тела; отрыжка, рвота.

Глубина укола 1,0 см; прижигание 5–10 мин.

**МС4 СИ-МЭНЬ**    противоболевая

**Расположение:** выше проксимальной лучезапястной складки на 5 цуней.

**Показания:** гипертермия ладоней и подошв; мастит; боли в области сердца и груди, тахикардия, чувство страха; астения; тошнота, рвота, боль в подреберье; кровотечение из носа; плеврит.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**МС5 ЦЗЯНЬ-ШИ**

**Расположение:** выше проксимальной лучезапястной складки на 3 цуня.

**Показания:** внезапная боль в области сердца, тахикардия; тревожные состояния, афония, ощущение инородного тела в горле, нарушение акта глотания, боли в желудке, рвота; нарушение менструального цикла; артриты рук; инфильтрат в подмышечной области, гипертермия ладоней, лихорадочные состояния.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 7–10 мин.

**МС6 НЭЙ-ГУАНЬ**   стабилизирующий ло-пункт к Меридиану Трех Обогревателей

**Расположение:** выше проксимальной лучезапястной складки на 2 цуня, между сухожилиями.

**Показания:** боли в области сердца, стенокардия, тахикардия, заболевания органов грудной полости, кашель с астматическим компонентом, ларингит; гипертензия; отрыжка, рвота, боли в желудке, подреберье; боли и судороги в области локтевого сустава и плеча; лихорадочные состояния; расстройства сна, тревожные и маниакальные состояния.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**МС7 ДА-ЛИН**    седативная, пособник

**Расположение:** в середине лучезапястной складки, в углублении между сухожилиями.

**Показания:** боли в области сердца и грудной клетки, чувство беспокойства, нарушение сна, гипертензия с высоким систолическим давлением; боль в горле, нарушение акта глотания; тендовагинит, боли в локтевом, лучезапястном суставах, в предплечье; неврит срединного нерва; боли в области желудка, рвота с кровью; лихорадочные состояния; неврастения, эмоциональная лабильность, истерия.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–10 мин.

**МС8 ЛАО-ГУН**

**Расположение:** на середине ладони между III и IV пястными костями.

**Показания:** солнечный, тепловой удары; боли в области сердца, одышка, гипертензия; отсутствие аппетита; патологическая жажда; расстройство акта глотания, рвота; тремор рук, акроцианоз; артриты с ограничением движения суставов рук; судороги у детей; стоматит; психозы, истерические припадки; экзема на кистях.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 3–5 мин.

**МС9 ЧЖУН-ЧУН**     тонизирующая

**Расположение:** на конце (в середине) ногтевой фаланги III пальца, отступя от ногтя 0,3 см.

**Показания:** тепловой удар, предынсультное состояние, шок, боли в области сердца, чувство удушья и беспокойства; головная боль, лихорадочное состояние без потоотделения; астения, нарушение памяти; ночные страхи у детей.

Глубина укола 0,3 см; прижигание 2–3 мин.

Начало формы

# X Меридиан Трех Обогревателей (TR)

**Меридиан Трех Обогревателей** парный, относится к системе ян. Движение энергии центростремительное; энергия поступает из Меридиана Перикарда и переходит в Меридиан Желчного пузыря. Период максимальной активности меридиана с 21 до 23 часов. На Меридиане Трех Обогревателей 23 точки.

## Точки на Меридиане Трех Обогревателей

**TR1 ГУАНЬ-ЧУН**

**Расположение:** на локтевой стороне IV пальца на 0,3 см от ногтевого ложа.

**Показания:** чувство удушья; головная боль, боль в горле, сухость и трещины губ; боль в наружной стороне плеча и локте, лихорадочные состояния; тошнота; депрессивные состояния.

Глубина укола 0,3 см; прижигание 2–3 мин.

**TR2 Е-МЭНЬ**

**Расположение:** во впадине между пястно-фаланговыми суставами IV и V пальцев.

**Показания:** головная боль; конъюнктивит; глухота, ларингит, фарингит; боль в кисти и предплечье; лихорадка.

Точку определяют в положении сидя, кисть должна быть сжата в кулак.

Глубина укола 0,3 см; прижигание 3–5 мин

**TR3 ЧЖУН-ЧЖУ**    тонизирующая

**Расположение:** во впадине между IV и V пястными костями, кзади от IV пястно-фалангового сустава.

**Показания:** головная боль; в висках, шум в ушах, глухота, фарингит, ларингит; боли в предплечье и локтевом суставе, парез мышц кисти; лихорадочные состояния; психозы.

Точку определяют в положении сидя, кисть сжата в кулак.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–7 мин.

**TR4 ЯН-ЧИ**    пособник

**Расположение:** на тыльной поверхности лучезапястного сустава, ближе к локтевой стороне, соответственно расположению IV пальца.

**Показания:** головная боль, головокружение; боли в суставах руки с затруднением движения; перемежающаяся лихорадка; глухота; конъюнктивит; сахарный диабет.

Глубина укола 1 см; прижигание не проводится.

**TR5 ВАЙ-ГУАНЬ** стабилизирующий ло-пункт к Меридиану Перикарда

**Расположение:** на тыльной поверхности предплечья, выше проксимальной лучезапястной складки сустава на 2 цуня.

**Показания:** катар верхних дыхательных путей, головная боль, боль в затылке; шум в ушах, глухота; паротит; затруднение движения в локтевом суставе, боль в пальцах, тремор рук; парез и паралич мышц верхних конечностей; лихорадочные состояния, гипертермия; прострел в области поясницы, шеи; глазные болезни; запор; гипотензия, астения, нарушение сна, неврозы, паркинсонизм с ригидностью мышц.

Глубина укола 2 см; прижигание 5–10 мин.

**TR6 ЧЖИ-ГОУ**

**Расположение:** на тыльной поверхности предплечья в межкостном углублении, выше складки лучезапястного сустава на 3 цуня.

**Показания:** обморок, боль в области сердца, груди, лопатки; потеря голоса, ларингит, фарингит; боли в плече и предплечье; боли в подреберье, запор, рвота, понос; лихорадочные состояния; обморок после родов; головокружение, головная боль, боль в глазах; воспалительные процессы в области шеи; пневмония.

Точку определяют в положении сидя, рука согнута в локтевом суставе.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**TR7 ХУЭЙ-ЦЗУН**противоболевая

**Расположение:** на тыльной поверхности предплечья, выше складки лучезапястного сустава на 3 цуня.

**Показания:** глухота; боли в мышцах верхних конечностей, чувствительные и двигательные расстройства; эмоциональная неустойчивость.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**TR8 САНЬ-ЯН-ЛО**

**Расположение:** на тыльной поверхности предплечья, во впадине между костями, выше лучезапястной складки на 4 цуня.

**Показания:** внезапная потеря голоса, глухота; боли в плече, предплечье и кисти с затруднением движения.

Глубина укола 1 см, вертикально; прижигание 5–10 мин.

**TR9 СЫ-ДУ**

**Расположение:** на тыльной поверхности предплечья, ниже локтевого отростка на 5 цуней в углублении между костями, выше тыльной складки лучезапястного сустава на 7,5 цуней.

**Показания:** внезапная потеря голоса, глухота; боль в зубах нижней челюсти; боли в предплечье; паралич мышц верхней конечности.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–10 мин.

**TR10 ТЯНЬ-ЦЗИН**    седативная

**Расположение:** на задней поверхности плеча, выше локтевого отростка на 1 цунь.

**Показания:** боли в груди, кашель; боль в височной области головы, мигрень; заболевания глаз; шум в ушах, боль в горле; боли в области затылка, шеи, плеча, локтевого сустава; предынсультное состояние; неврастения, нарушение сна, возбуждение.

Точку определяют в положении сидя при согнутой в локтевом суставе руке.

Глубина укола 1,0–1,5 см при согнутой в локтевом суставе руке; прижигание 5–20 мин.

**TR11 ЦИН-ЛЭН-ЮАНЬ**

**Расположение:** на задней поверхности плеча, выше кончика локтевого отростка на 2цуня.

**Показания:** головная боль; боли в плече и мышцах руки с ограничением движений.

Точку определяют в положении сидя при согнутой в локтевом суставе руке.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 5–15 мин.

**TR12 СЯО-ЛЭ**

**Расположение:** на задней поверхности плеча, выше локтевого отростка на 5 цуней.

**Показания:** головная боль, боли в области шеи, затылка, в руке.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 5–15 мин.

**TR13 НАО-ХУЭЙ**

**Расположение:** па задней поверхности плеча, на уровне нижнего края подмышечной впадины, книзу и кзади от большого бугра плечевой кости.

**Показания:** боли в плече, плечевом суставе, лопатке; головная боль; лоб; глазные болезни.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–15 мин.

**TR14 ЦЗЯНЬ-ЛЯО**

**Расположение:** на задней поверхности плечевого сустава, сзади и ниже акромиального отростка лопатки, или на 1 цунь ближе к позвоночнику от углубления, образующегося при поднимании руки (здесь находится точка GI15 цзянь-юй); вертикально выше точки TR13 нао-хуэй на 3 цуня.

**Показания:** боли и парез верхней конечности, боль в плечевом суставе с затруднением движения; неврастения, головокружение.

Точку определяют в положении больного сидя при поднятой руке.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**TR15 ТЯНЬ-ЛЯО**

**Расположение:** середина надплечья, на ½ расстояния до лопатки

**Показания:** боли в плече и лопатке, напряжение мышц шеи и затылка; лихорадочные состояния.

Глубина укола 1,5–2,0 см, глубокий укол противопоказан; прижигание 3–5 мин.

**TR16 ТЯНЬ-Ю**

**Расположение:** на заднебоковой поверхности шеи, ниже сосцевидного отростка, немного сзади места прикрепления грудино-ключично-сосцевидной мышцы.

**Показания:** головная боль, головокружение; инъецирование склер; отек лица; внезапная глухота; ригидность мышц затылка; нарушение сна.

Глубина укола 1,0–1,5 см, глубокий укол противопоказан; прижигание 3–5 мин.

**TR17 И-ФЭН**

**Расположение:** в углублении кзади от основания мочки уха, между сосцевидным отростком и восходящей ветвью нижней челюсти.

**Показания:** шум в ушах, глухота; парез лицевого нерва, птоз века, опущение угла рта, тик и парез мимических мышц, затруднение речи; воспалительные процессы в области щеки, отит, паротит; стоматит.

Точку определяют в положении сидя, нижний край мочки указывает локализацию точки.

Глубина укола 1 см, острие иглы идет немного вперед и кверху; прижигание 3–5 мин.

**TR18 ЦИ-МАЙ**

**Расположение:** за ухом на одном уровне с наружным слуховым отверстием, чуть кпереди от основания сосцевидного отростка височной кости.

**Показания:** головная боль, венозный застой в головном мозге, шум в ушах, глухота; снижение остроты зрения, лицевые нервы, рвота, понос.

Глубина укола 0,3 см, допускается микро-кровопускание; прижигание 5 мин.

**TR19 ЛУ-СИ**

**Расположение:** за ухом выше точки TR18 ци-май на 1 цунь.

**Показания:** головная боль, головокружение, одышка; боль в ушах, глухота; рвота у детей, чувство страха.

Глубина укола 0,5 см; прижигание около 5 мин.

**TR20 ЦЗЯО-СУНЬ**

**Расположение:** у верха основания ушной раковины.

**Показания:** головная боль в виске, головокружение; конъюнктивит; инфильтрат ушной раковины; боли в зубах, гингивит, ограничение движения височно-нижнечелюстного сустава.

Глубина укола 0,3 см, направление иглы почти горизонтальное; прижигание 5–7 мин.

**TR21 ЭР-МЭНЬ**

**Расположение:** спереди и выше козелка уха, где пальпируется углубление.

**Показания:** глухота, шум в ушах, отит; боли в зубах и верхней челюсти, головная боль, мигрень.

Глубина укола около 0,5–1,0 см; прижигание 3–5 мин.

**TR22 ХЭ-ЛЯО**(височная)

**Расположение:** в области виска, выше основания скулового отростка височной кости, немного кпереди и выше точки TR21 эр-мэнь, кзади от места пульсации поверхностной височной артерии.

**Показания:** шум в ушах, ощущение тяжести и боль в голове; паралич, нарез лицевого нерва; воспаление наружного слухового прохода, ринит, полип носа, носовое кровотечение.

Глубина укола 0,5–1,0 см, укол под углом (осторожно – артерия!); прижигание 3–5 мин.

**TR23 СЫ-ЧЖУ-КУН**

**Расположение:** в углублении у наружного конца брови. Топографическая анатомия: круговая мышца глаза, поверхностная височная артерия, глазной нерв (I ветвь тройничного нерва).

**Показания:** боли в лобной и височной областях головы, головокружение, мигрень; конъюнктивит, заворот края века, снижение остроты зрения; парез, паралич лицевого нерва.

Глубина укола 1,0 см, направление укола почти горизонтальное, конец иглы направлен к брови; прижигание не проводят.

# XI Меридиан Желчного пузыря (VB)

**Меридиан Желчного пузыря** парный, относится к системе ян. Движение энергии центробежное; принимает энергию от Меридиана Трех Обогревателей и передает Меридиану Печени. Период максимальной активности меридиана с 23 до 1 часа. На Меридиане Желчного пузыря 44 точки.

## Точки на Меридиане Желчного пузыря

**VB1 ТУН-ЦЗЫ-ЛЯО**

**Расположение:** на 0,5 см кнаружи от наружного угла глаза.

**Показания:** головная боль; заболевания глаз, слезотечение, снижение остроты зрения, признаки атрофии зрительного нерва, глаукома; периферический паралич лицевого нерва, невралгия тройничного нерва.

Точку определяют в положении сидя, при закрытых глазах.

Глубина укола 1 см, направление укола почти горизонтальное, конец иглы направлен кнаружи; прижигание не проводят.

**VB2 ТИН-ХУЭЙ (Эр-мэнь)**

**Расположение:** кпереди и книзу от козелка уха, где пальпируется углубление.

**Показания:** шум, боль в ушах, головокружение, глухота; боли в зубах, тризм, вывих височно-нижнечелюстного сустава; периферический паралич лицевого нерва, невралгия тройничного нерва.

Точку определяют в положении сидя, при открытом рте больного.

Глубина укола 1,5 см, при открытом рте с роторасширителем; прижигание не делают.

**VB3 ШАН-ГУАНЬ**

**Расположение:** над VB1 под скуловой дугой

**Показания:** боли в височной области головы, шум в ушах, глухота; боль в зубах; периферический паралич лицевого нерва, невралгия тройничного нерва.

Глубина укола 0,3 см, глубокий укол может вызвать глухоту; прижигание 3–5 мин.

**VB4 ХАНЬ-ЯНЬ**

**Расположение:** выше и кзади от начала волосистой части виска на 1,5 см, но немного ниже угла лба (и точки Е8 тоу-вэй).

**Показания**: боли в височной области головы, мигрень, головокружение, шум в ушах; боль в области наружного угла глаза; ринит; невралгия тройничного нерва, периферический паралич лицевого нерва.

Глубина укола 0,5 см, направление укола почти горизонтальное, конец иглы направлен книзу; прижигание 3–5 мин.

**VB5 СЮАНЬ-ЛУ**

**Расположение:** ниже точки VB4 хань-янь на 1,5 см и кзади от нее на 0,3 см.

**Показания:** боли в височной области головы, мигрень, боль в области наружного угла глаза; зубная боль, боли в области щеки; неврастения.

Глубина укола 0,5 см, направление укола горизонтальное, конец иглы направлен книзу, глубокий укол противопоказан; прижигание 5–10 мин.

**VB6 СЮАНЬ-ЛИ**

**Расположение:** на уровне горизонтали, проведенной через верхний край ушной раковины и кпереди от вертикали, проведенной через передний край уха.

**Показания:** боли в височной области головы; заболевания глаз; зубная боль, отечность лица.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 5–10 мин.

**VB7 ЦЮЙ-БИНЬ**

**Расположение:** на 1 цунь кзади от VB6

**Показания:** боли в височной и теменной областях головы; воспалительные явления в подчелюстной области и области щеки, тризм; тик и спазм мимических мышц рта; невралгия тройничного нерва; напряжение мышц затылка.

Глубина укола 0,5–1,0 см, направление укола почти горизонтальное; прижигание 3–5 мин.

**VB8 ШУАЙ-ГУ**

**Расположение:**  на 1,5 цуня выше VB7.

**Показания:** боли в лобной и височной областях головы; глазные заболевания; кашель.

Глубина укола 0,5–1,0 см, направление укола почти горизонтальное, конец иглы направить кзади или кпереди; прижигание 5–10 мин.

**VB9 ТЯНЬ-ЧУН**

**Расположение**: на 1,5 цуня кзади от точки VB8 шуай-гу

**Показания:** головная боль; гингивит; судороги, эпилептиформные приступы.

Глубина укола 1 см, конец иглы кпереди или кзади; прижигание 5–10 мин.

**VB10 ФУ-БАЙ**

**Расположение:** на 1,5 цуня кзади от точки YB9 тянь-чун.

**Показания:** тяжесть в голове, головная боль, головокружение, шум в ушах, глухота; зоб; фурункулез; тонзиллит; напряжение мышц затылка; паралич верхних и нижних конечностей.

Глубина укола 1 см, направление укола почти горизонтальное, конец иглы вниз; прижигание 5–15 мин.

**VB11 ТОУ-ЦЯО-ИНЬ**

**Расположение:** на 1,5 цуня кзади от точки VB10 фу-бай.

**Показания:** головная боль в затылке и темени, головокружение, боль и шум в ушах, глухота; невралгия тройничного нерва; воспалительные заболевания в шейно-подчелюстной области; судороги конечностей.

Глубина укола 1 см, направление укола почти горизонтальное, конец иглы вниз; прижигание 5–15 мин.

**VB12 ВАНЬ-ГУ**

**Расположение:** у заднего края сосцевидного отростка на горизонтальной линии, проведенной выше задней границы роста волос на 1,2 см.

**Показания:** головная боль; воспалительные явления в области щеки, шеи и затылка, боль в горле; зубная боль, гингивит; фарингит, тонзиллит; периферический паралич лицевого нерва; нарушение сна.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**VB13 БЭНЬ-ШЭНЬ**

**Расположение:** в сторону от средней линии головы (на уровне точки VG24 шэнь-тин) на 3 цуня, на вертикальной линии, поднимающейся от наружного угла глаза.

**Показания:** боли в теменной области головы, головокружение; ригидность мышц шейно-затылочной области; неврастения.

Глубина укола 1 см, направление укола почти горизонтальное, конец иглы кзади или кпереди; прижигание 5–15 мин.

**VB14 ЯН-БАЙ**

**Расположение:** выше середины брови на 1 цунь, по зрачковой линии прямосмотрящего глаза.

**Показания:** головная боль, головокружение, рвота; тик и спазм мимических мышц; снижение сумеречного зрения, слезотечение; невралгия тройничного нерва, парез лицевого нерва; нарушение сна.

Глубина укола 0,5 см, конец иглы направлен вниз; прижигание 3–5 мин.

**VB15 ТОУ-ЛИН-ЦИ**

**Расположение:** выше передней границы роста волос на 1/2 цуня, па вертикальной линии, идущей через зрачок прямосмотрящего глаза.

**Показания:** головная боль, головокружение; заболевания глаз, слезотечение, лейкома роговицы; ринит, затруднение носового дыхания; эпилептиформные приступы.

Глубина укола 1 см, направление укола почти горизонтальное, конец иглы кпереди или кзади; прижигание 2–5 мин.

**VB16 МУ-ЧУАН**

**Расположение:** кзади от точки VB15 тоу-лин-ци на 1/2 цуня.

**Показания:** головная боль, головокружение, отек лица и век: конъюнктивит, снижение остроты зрения; заложенность носа; эпилептиформные приступы, внезапная потеря сознания; озноб.

Глубина укола 1 см, направление иглы почти горизонтальное; прижигание 5–10 мин.

**VB17 ЧЖЭН-ИН**

**Расположение:** выше передней границы роста волос на 3,5 цуня (выше точки VB15 тоу-лин-ци на 3 цуня) и кзади от точки VB16 му-чуан на 1,5 цуня.

**Показания:** боли в височной области головы, головокружение, рвота; боль в зубах; тик и спазм мимических мышц рта; слезотечение, признаки атрофии зрительного нерва.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–15 мин.

**VB18 ЧЭН-ЛИН**

**Расположение:** в области теменного бугра кзади от точки VB15 тоу-лин-ци на 4,5  цуня и от точки VB17 чжэн-ин на 1,5 цуня, на одной линии с точкой VG20 бай-хуэй.

**Показания:** головная боль, мигрень; заложенность носа, кровотечение из носа, ринит; нарушение остроты зрения; спазм мимических мышц рта; бронхиальная астма; лихорадка; рвота.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–15 мин.

**VB19 НАО-КУН**

**Расположение:** кнаружи от верхней границы затылочного бугра.

**Показания:** головная боль, головокружение; кровотечение из носа; боли в области шеи и затылка, регидность мышц затылка; бронхиальная астма.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**VB20 ФЭН-ЧИ**

**Расположение:** под затылочной костью выше задней границы роста волос на 1 цунь, в ямке у наружного края трапециевидной мышцы, где пальпируется углубление.

**Показания:** боли в лобной и височной областях головы, в области шеи, спины, поясницы; заболевания глаз, боли в области внутреннего угла глаза, слезотечение; головокружение; кровотечение из носа, понижение слуха; лихорадочные заболевания; гипертензия; неврастения, эмоциональная неуравновешенность.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–10 мин.

**VB21 ЦЗЯНЬ-ЦЗИН**

**Расположение:** на середине расстояния от средней линии спины, на уровне промежутка между остистыми отростками VII шейного и I грудного позвонков (точка VG14 да-чжуй) до бугра плечевой кости (точка GI15 цзянь-юй).

**Показания:** головная боль, нарушение мозгового кровообращения; боли в области спины и плеча, ограничение движения плечевого сустава; плохая переносимость холода; мастит, слабость родовых сил, коллаптоидное состояние после самопроизвольного аборта, функциональные маточные кровотечения; гипертиреоз; неврастения.

Глубина укола 2 см, глубокий укол может вызвать обморок; прижигание 5–15 мин.

**VB22 ЮАНЬ-Е**

**Расположение:** в четвертом межреберье, на средней подмышечной линии, на одном уровне с соском.

**Показания:** межреберная невралгия, увеличение шейных, подключичных и подмышечных лимфатических узлов; неврастения, нарушение сна; плеврит.

Точку определяют сидя при поднятой руке.

Глубина укола 1 см; прижигание не делают.

**VB23 ЧЖЭ-ЦЗИНЬ**

**Расположение:** в пятом межреберье, ниже подмышечной впадины на 3 цуня и кпереди от средней подмышечной линии на 1 цунь.

**Показания:** кислая отрыжка, гиперсаливация, рвота; бронхиальная астма; межреберная невралгия.

Точку определяют в положении лежа на боку.Глубина укола 1 см, при положении больного лежа на боку; прижигание 3–5 мин.

**VB24 ЖИ-ЮЕ**   *сигнальная*

**Расположение:** в седьмом межреберъе, кпереди от средней подмышечной линии на 1 ц.

**Показания:** неукротимая рвота, боли в подреберье, кислая отрыжка, желтуха, рвота желчью, холецистит, гепатит, язвенная болезнь, кишечная колика, метеоризм; психомоторное возбуждение.

Глубина укола 1 см, укол под углом; прижигание 5–10 мин.

**VB25 ЦЗИН-МЭНЬ**

**Расположение:** на боковой поверхности живота, у свободного конца XII ребра.

**Показания:** повышенная перистальтика кишечника, метеоризм, понос, рвота; боли в пояснице, тазобедренном суставе, плече, лопатке, межреберная невралгия, заболевания почек; гипертензия.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–7 мин.

**VB26 ДАЙ-МАЙ**

**Расположение:** на горизонтальной линии, проведенной от пупка и пересечение вертикальной линии от свободного конца XI ребра- VB28, (гребень подвздошной кости). **Показания:** нарушения менструального цикла, эндометрит; паховая грыжа; одностороннее увеличение яичка, цистит; боли в области поясницы.

Глубина укола 2 см; прижигание 5–10 мин.

**VB27 У-ШУ**

**Расположение:** ниже уровня пупка и ниже свободного края XI ребра (ниже точки VB26 дай-май) на 3 цуня.

**Показания:** грыжа, втяжение яичка, орхит; эндометрит, бели, боли внизу живота, в пояснице и спине; кишечная колика, спазматические боли в желудке, запоры.

Глубина укола 2 см; прижигание 5–10 мин.

**VB28 ВЭЙ-ДАО**

**Расположение:** кпереди от гребня подвздошной кости, ниже точки VB27 у-шу на 1/2 цуня.

**Показания:** рвота, запоры, энтероколит; боли в пояснице и нижних конечностях; эндометрит, бели, боли в нижней части живота.

Глубина укола 2 см; прижигание 5–10 мин.

**VB29 ЦЗЮЙ-ЛЯО**

**Расположение:** вверху бедра, во впадине ниже передней ости подвздошной кости, на 3 цуня ниже точки VB28 вэй-дао.

**Показания:** боли в пояснице с иррадиацией в нижнюю часть живота; паралич и парез нижних конечностей; эндометрит, бели, нарушение менструального цикла; орхит, эпидидимит, нефрит, цистит.

Глубина укола 2 см; прижигание 5–10 мин.

**VB30 ХУАНЬ-ТЯО**

**Расположение:** па ягодице кзади от тазобедренного сустава.

**Показания:** боли в пояснице, боль и контрактура тазобедренного сустава, нарушения кожной чувствительности и паралич нижних конечностей; зуд различной локализации, экзема; полиневрит.

Точку определяют в положении лежа на боку, нижележащая нога прямая, а верхнележащая – согнута.

Глубина укола 5,0–7,5 см; прижигание 25–40 мин.

**VB31 ФЭН-ШИ**

**Расположение:** на наружной поверхности бедра, выше нижнего края коленной чашечки на 7 цуней. Ломпасная.

**Показания:** паралич и чувствительные расстройства нижних конечностей, боли в суставах, артрит коленного сустава; полиневрит, ишиас; зудящие дерматозы.

Точку определяют в положении стоя, кончик 3 пальца опущенной руки указывает точку.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–10 мин.

**VB32 ЧЖУН-ДУ**

**Расположение:** па наружной поверхности бедра, на 5 цуней выше нижнего края коленной чашечки (латерального конца подколенной складки).

**Показания:** боли в коленном суставе и голени, нарушение кожной чувствительности нижней конечности, ограничение движений в тазобедренном суставе; гемиплегия.

Точку определяют в положении сидя при согнутой ноге.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–15 мин.

**VB33 ЦЗУ-ЯН-ГУАНЬ**

**Расположение:** по верхнему краю коленного сустава по средней латеральной линии.

**Показания:** артрит коленного сустава с затруднением движения; парез мышц ноги.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–20 мин.

**VB34 ЯН-ЛИН-ЦЮАНЬ**

**Расположение:** во впадине у передненижнего края головки малоберцовой кости, ниже нижнего края коленной чашечки на 2 цуня.

**Показания:** заболевания печени и желчного пузыря; гонит, судороги мышц нижней конечности; ишиас, люмбаго; отрыжка, привычный запор; головокружение, атеросклероз; отек лица; паркинсонизм, хорея, полиневрит; гемиплегия.

Глубина укола 2 см; прижигание 15–30 мин.

**VB35 ЯН-ЦЗЯО**

**Расположение:** на переднебоковой поверхности голени, выше центра латеральной лодыжки па 7 цуней.

**Показания:** бронхиальная астма; отечность лица, отек головного мозга, отек слизистой оболочки горла: ломящая боль в коленном суставе, голени, стопе, ишиас, неврит малоберцового нерва; неврастения.

Глубина укола 2 см; прижигание 5–10 мин.

**VB36 ВАЙ-ЦЮ**   *противоболевая*

**Расположение:** па боковой поверхности голени, вертикально выше центра латеральной лодыжки на 7 цуней, на одном уровне, но несколько кпереди от точки VB35 ян-цзяо.

**Показания:** боли в области затылка и шеи, боль в груди, боли и судороги в икроножных мышцах, полиневрит; отеки ног.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**VB37 ГУАН-МИН**   *стабилизирующий ло-пункт к Меридиану Печени*

**Расположение:** на боковой поверхности голени ниже точки VB35 ян-цзяо, выше центра латеральной лодыжки на 5 цуней.

**Показания:** глазные заболевания, миопия, снижение сумеречного зрения, атрофия зрительного нерва; мигрень; боли и анестезия коленного сустава и голени, парез и нарушения кожной чувствительности ног; лихорадочные состояния; заболевания спинного мозга.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–7 мин.

**VB38 ЯН-ФУ**   *седативная*

**Расположение:** выше центра латеральной лодыжки на 4 цуня и кпереди на 1 см.

**Показания:** боли в области виска, угла глаза, в области надключичной ямки; увеличение шейных, надключичных, подмышечных лимфатических узлов; боли в груди, подреберье; боли в тазобедренном суставе, коленном суставе и передней стороне голеностопного сустава, судороги икроножной мышцы, полиартрит; холецистит, печеночная колика.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–10 мин.

**VB39 СЮАНЬ-ЧЖУН**

**Расположение:** перпендикулярно выше центра латеральной лодыжки на 3 цуня.

**Показания:** кровотечение из носа, боль в горле; напряжение мышц затылка; хронический гастроэнтерит, снижение аппетита; геморрой; боли в пояснице, коленном суставе, болевой синдром при вывихе коленного и голеностопного суставов; полиневрит; острый отек легких; нефрит; атеросклероз.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–10 мин.

**VB40 ЦЮ-СЮЙ**   *пособник*

**Расположение:** чуть кпереди от нижнего края латеральной лодыжки.

**Показания:** заболевания глаз; озноб с лихорадкой, боли в груди и подреберье, межреберная невралгия; боль в нижней конечности, судороги икроножной мышцы; боли при грыже, кишечная колика, холецистит; чрезмерная полнота с одышкой.

Глубина укола 1,5 см, конец иглы направлен к заднему краю медиальной лодыжки; прижигание 5–15 мин.

**VB41 ЦЗУ-ЛИНЬ-ЦИ**

**Расположение:** ниже голеностопного сустава, в задней части щели между IV и V плюсневыми костями, где пальпируется впадина.

**Показания:** боль в наружном углу глаза, нарушение остроты зрения, головокружение; заболевание органов дыхания; межреберная невралгия; мастит, увеличение шейных, надключичных и подмышечных лимфатических узлов; боли и ограничение движения в голеностопном суставе; нарушение менструального цикла; различные аллергии.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–7 мин.

**VB42 ДИ-У-ХУЭЙ**

**Расположение:** на латеральной стороне стопы в передней части щели между IV и V плюсневыми костями, где пальпируется впадина.

**Показания:** боль, отек и покраснение глаз; мастит; припухлость в подмышечной области, отечность и боль в области тыла стопы; кровохарканье при внутренних нарушениях.

Глубина укола 0,6 см; прижигание не делают.

**VB43 СЯ-СИ**  *тонизирующая*

**Расположение:** у межпальцевой складки IV и V пальцев стопы. Топографическая анатомия: между мышцами длинными разгибателями IV и V пальцев; тыльная артерия пальцев, тыльный нерв пальцев.

**Показания:** мигрень; заболевание глаз; головокружение, шум и зуд в ушах, глухота; боли в подчелюстной области и шее; межреберная невралгия; блуждающие боли: лихорадочные заболевания, астения, ночные кошмары.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 3–5 мин.

**VB44 ЦЗУ-СЯО-ИНЬ**

**Расположение:** кнаружи от корня ногтя IV пальца стопы на 0,3 см. Топографическая анатомия: тыльная артерия пальцев, тыльный нерв пальцев.

**Показания:** головная боль; боль в глазах; бронхиальная астма; боль и отек слизистой оболочки горла, боль под языком, боль в подреберье; кошмарные сновидения; лихорадочные состояния. Глубина укола 0,3 см; прижигание 3–5 мин.

# XII Меридиан Печени (F)

**Меридиан Печени** парный, относится к системе инь. Движение энергии центростремительное; принимает энергию от Меридиана Желчного пузыря и передает Меридиану Легких. Период максимальной активности меридиана с 1 до 3 часов. На Меридиане Печени 14 точек.

## Точки на Меридиане Печени

**F1 ДА-ДУНЬ**

**Расположение:** на наружной стороне I пальца стопы, на 0,3 см в сторону от заднего угла ногтевого ложа.

**Показания:** желудочно-кишечные заболевания, запоры, колика; опущение матки и влагалища, метроррагии; втяжение яичка, одностороннее увеличение яичка, боль в наружных половых органах; боли при грыже; нарушение мочеиспускания, боль в уретре.

Глубина укола 0,3 см, направление укола вертикальное (отличается от укола в другие точки, расположенные на кончиках пальцев); прижигание 5–10 мин.

**F2 СИН-ЦЗЯНЬ**   седативная

**Расположение:** немного кпереди и между I и II плюснефаланговыми суставами, где пальпируется впадина.

**Показания:** боли в правом подреберье, желудочно-кишечные расстройства, тошнота, рвота, понос; недержание мочи, затрудненное мочеиспускание; конъюнктивит; межреберная невралгия; боли при грыже; бессонница.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**F3 ТАЙ-ЧУН**   пособник

**Расположение:** на тыле стопы, в переднем углублении места схождения I и II плюсневых костей.

**Показания:** головная боль, головокружение; судороги у детей; заболевания глаз; боли в правом подреберье, печеночная колика; межреберная невралгия; боли при грыже; боли и нарушение мочеиспускания; увеличение шейных, надключичных и подмышечных лимфатических узлов; мастит; нарушение менструального цикла, зуд женских половых органов; отек мошонки; гипертензия; нарушение сна, эмоциональная неустойчивость, фобии.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**F4 ЧЖУН-ФЭН**

**Расположение:** на тыле стопы, кпереди от медиальной лодыжки на 1 цунь.

**Показания:** втяжение яичка, импотенция; боль и зуд влагалища; капающее мочеиспускание и боль в уретре; боли при грыже; боли в пояснице; холодные нижние конечности, боли и судороги в мышцах голени; желтуха с повышением температуры тела, нарушение пищеварения.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**F5 ЛИ-ГОУ**стабилизирующий ло-пункт к Меридиану Желчного пузыря

**Расположение:** на передневнутренней поверхности голени, вертикально выше центра медиальной лодыжки на 5 цуней.

**Показания:** нарушения менструального цикла, метроррагия; боли в яичках, нарушение мочеиспускания; боли при грыже; боль в голени и холодные стопы; кожный зуд.

Глубина укола около 0,5–1,0 см, направление укола почти горизонтальное, конец иглы книзу; прижигание 2–5 мин.

**F6 ЧЖУН-ДУ**    противоболевая

**Расположение:** на передневнутренней поверхности голени, выше центра медиальной лодыжки на 7 цуней (выше F5 ли-гоу на 2 цуня).

**Показания:** боли при грыже, боли в нижней части живота, в суставах ног; недержание или задержка мочи; метроррагии, отек мошонки.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 2–5 мин.

**F7 СИ-ГУАНЬ**

**Расположение:** на внутренней поверхности голени, ниже нижнего края коленной чашечки на 2 цуня и кзади от точки RP9 инь-лин-цюань на 1 цунь.

**Показания:** боли на внутренней стороне коленного сустава, отек и боли в коленном суставе; боль в гортани и горле.

Точку определяют в положении сидя с согнутой ногой.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**F8 ЦЮЙ-ЦЮАНЬ**    тонизирующая

**Расположение:** на внутренней поверхности коленного сустава у конца подколенной складки.

**Показания:** боли в нижней части живота; зуд половых органов и заднего прохода; импотенция, боль в половом члене; расстройства менструального цикла, бели, кровотечение, опущение матки и влагалища; задержка мочи, расстройства мочеиспускания; кожный зуд; расстройства функции печени, пищеварения, отсутствие аппетита, понос, понос с кровью; боли на внутренней стороне бедра, голени, в коленном суставе; резкая головная боль, боль в глазах; раздражительность, маниакальное состояние.

Точку определяют в положении сидя с согнутой ногой.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 5–10 мин.

**F9 ИНЬ-БАО**

**Расположение:** в межмышечной борозде выше верхнего края медиального надмыщелка бедренной кости на 4 цуня.

**Показания:** нарушения менструального цикла, затрудненное мочеиспускание, недержание мочи, боли в пояснично-крестцовой области с иррадиацией в нижнюю часть живота.

Точку определяют в положении сидя с согнутой ногой.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 3–10 мин.

**F10 ЦЗУ-У-ЛИ**

**Расположение:** в верхней части передней поверхности бедра, ниже уровня верхнего края лобковой кости на 3 цуня и в сторону от средней линии живота на 2,5 цуня.

**Показания:** метеоризм со вздутием живота; повышение температуры тела; задержка мочи; судороги и слабость мышц нижних конечностей; экзема в промежности.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 5–10 мин.

**F11 ИНЬ-ЛЯНЬ**

**Расположение:** ниже уровня верхнего края лобковой кости на 2 цуня и в сторону от средней линии живота на 2,5цуня, в нижней стороне паховой складки.

**Показания:** гормональное бесплодие, нарушение менструального цикла; боли в ноге по ходу меридиана, артроз тазобедренного сустава; зуд половых органов.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 3–5 мин.

**F12 ЦЗИ-МАЙ**

**Расположение:** на поперечной линии, проведенной через середину верхнего края лобка (на 5 цуней ниже пупка), в сторону от средней линии живота на 2,5 цуня.

**Показания:** боли в нижней части живота, в половом члене, боли при грыже; боли по медиальной поверхности бедра; гинекологические болезни; расстройства мочеиспускания.

Укол не делают; прижигание 5–10 мин.

**F13 ЧЖАН-МЭНЬ**

**Расположение:** у нижнего края свободного конца XI ребра. Топографическая анатомия: внутренняя и наружная косые мышцы живота, межреберная артерия, межреберный нерв.

**Показания:** боль в подреберье, гепатит, желтуха, рвота, метеоризм и вздутие живота, аэрофагия, диспепсия, спазмы желудка; учащение мочеиспускания, цистит, ночное недержание мочи; боли в пояснице и спине, межреберная невралгия; плеврит; гипертензия.

Точку определяют в положении лежа на боку с выпрямленной нижележащей ногой, нога, находящаяся сверху, согнута.

Глубина укола 2 см; прижигание 5–10 мин.

**F14 ЦИ-МЭНЬ**   сигнальная

**Расположение:** в шестом межреберье на сосковой линии.

**Показания:** боли в груди и подреберье, заболевания печени, понос, рвота, кислая отрыжка, отсутствие аппетита; удушье, одышка, бронхиальная астма, плеврит; заболевания почек; гипертензия; межреберная невралгия, боли в пояснице и спине.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–7 мин.

# XIII Заднесрединный Меридиан (VG)

**Заднесрединный Меридиан** непарный, относится к системе ян, не входит в общий круг циркуляции энергии и не имеет поэтому определенной почасовой активности. Энергия движется в Заднесрединном Меридиане постоянно в направлении снизу-вверх, что учитывается в правилах тонизации и седатирования. Считается, что Заднесрединный Меридиан имеет широкие связи со всеми основными меридианами и что он «контролирует» все ян-меридианы, является «морем всех янских меридианов».

## Точки на Заднесрединном Меридиане

**VG1 ЧАН-ЦЯН**

**Расположение:** на середине расстояния между копчиком и задним проходом.

**Показания:** патология прямой кишки, геморрой, выпадение прямой кишки; боль в уретре, нарушение мочеиспускания, импотенция; боль в пояснице и позвоночнике, невралгия бедренного нерва; зуд в промежности, маниакальные состояния.

Глубина укола около 1 см, игла направлена косо вверх; прижигание 5–15 мин.

**VG2 ЯО-ШУ**

**Расположение:** над местом входа в крестцовый канал, ниже IV среднего крестцового гребешка.

**Показания:** боли в пояснице и позвоночнике: расстройство менструального цикла; боль в уретре, нарушение мочеиспускания, импотенция; геморрой, выпадение прямой кишки, недержание кала.

Глубина укола 1 см, направление укола под углом вверх; прижигание 3–15 мин.

**VG3 ЯО-ЯН-ГУАНЬ**

**Расположение:** между остистыми отростками IV и V поясничных позвонков.

**Показания:** расстройство менструального цикла, бели; импотенция; боль в пояснице и боковой поверхности таза; нарушение кожной чувствительности нижних конечностей, боли в наружной стороне коленного сустава; парез и паралич нижних конечностей.

Глубина укола 2 см, игла направлена под углом вверх; прижигание 3–5 мин.

**VG4 МИН-МЭНЬ**

**Расположение:** под остистым отростком II поясничного позвонка.

**Показания:** сильные головные боли; ригидность мышц позвоночника, боли в пояснице; высокая температура тела без потливости; эндометрит, аднексит, бели; импотенция, недержание мочи; понос, геморрой; астеническое состояние, нарушение сна; судороги у детей.

Глубина укола 1 см, направление укола перпендикулярное; прижигание 5–15 мин.

**VG5 СЮАНЬ-ШУ**

**Расположение:** между остистыми отростками I и II поясничных позвонков.

**Показания:** боли в пояснице и позвоночнике; спазмы желудка, диспепсия; импотенция, недержание мочи; заболевание женских половых органов.

Глубина укола 1 см, конец иглы направлен кверху; прижигание 5–10 мин.

**VG6 ЦЗИ-ЧЖУН**

**Расположение:** между остистыми отростками XI и XII грудных позвонков.

**Показания:** отрыжка, рвота с кровью, желтуха, понос с кровью, геморрой, психозы.

Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.

Глубина укола 1,5 см, конец иглы направлен кверху; прижигание не делают.

**VG7 ЧЖУН-ШУ**

**Расположение:** между остистыми отростками X и XI грудных позвонков.

**Показания:** боли в пояснице с ограничением движения; заболевание почек; снижение остроты зрения; лихорадочные состояния; астения.

Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**VG8 ЦЗИНЬ-СО**

**Расположение:** между остистыми отростками IX и X грудных позвонков.

**Показания:** неврастения; ригидность позвоночника; боли в области сердца; боли и заболевания желудка; истерия, психозы.

Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**VG9 ЧЖИ-ЯН**

**Расположена**: под остистым отростком VII грудного позвонка, приблизительно на уровне нижнего края лопатки, на уровне точки гэ-шу V 17.

**Показания:** межреберная невралгия; кашель, одышка, бронхит, плеврит, бронхиальная астма; гепатит, холецистит, желтуха; боли в груди с иррадиацией в спину.

Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.

Глубина укола 1 см, конец иглы направлен кверху; прижигание 3–5 мин.

**VG10 ЛИН-ТАЙ**

**Расположение:** между остистыми отростками VI и VII грудных позвонков.

**Показания:** астма, одышка со свистом, хронический кашель, бронхит, пневмония; боль в области спины, напряжение затылочных мышц.

Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**VG11 ШЭНЬ-ДАО**

**Расположение:** между остистыми отростками V и VI грудных позвонков.

**Показания:** кашель, одышка; повышение температуры тела с головной болью при заболевании желудочно-кишечного тракта, боли в спине вдоль позвоночника; неврастения, снижение памяти, тревожные состояния.

Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой,

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**VG12 ШЭНЬ-ЧЖУ**

**Расположение:** между остистыми отростками III и IV грудных позвонков.

**Показания:** хронический кашель, пневмония; заболевания головного и спинного мозга, приступы эпилепсии (у детей); напряжение и боли в пояснице и позвоночнике; неврастения, ночные страхи.

Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–5 мин.

**VG13 ТАО-ДАО**

**Расположение:** между остистыми отростками I и II грудных позвонков.

**Показания:** ухудшение памяти; ригидность позвоночника; озноб, лихорадочные состояния, грипп; неврастения, психозы.

Точку определяют в положении сидя, голова слегка наклонена.

Глубина укола 1 см; прижигание 5–10 мин.

**VG14 ДА-ЧЖУЙ**

**Расположение:** под остистым отростком VII шейного позвонка.

**Показания:** простудные лихорадочные состояния, кашель, бронхиальная астма; боли в подреберье, желтуха, рвота; ригидность мышц затылка; астеническое состояние.

Точку определяют в положении сидя со слегка наклоненной головой.

Глубина укола 1 см; прижигание 3–15 мин.

**VG15 Я-МЭНЬ**

**Расположение:** между I и II шейными позвонками, выше задней границы роста волос на 0,5 цуня.

**Показания:** головная боль, головокружение; ригидность мышц затылка, менингит; носовое кровотечение.

Точку определяют в положении сидя с откинутой назад головой.

Глубина укола 1 см в направлении гортани при наклоне головы вперед, глубокий укол противопоказан; прижигание не делают.

**VG16 ФЭН-ФУ**

**Расположение:** между затылочной костью и I шейным позвонком, выше задней границы роста волос на 1 цунь.

**Показания:** предынсультное состояние, головная боль, отек мозга, ригидность мышц затылка, головокружение; носовое кровотечение, ринит, ларингит; гемиплегия.

Точку определяют в положении сидя с откинутой назад головой.

Глубина укола 1 см при наклоне головы вперед, глубокий укол противопоказан; прижигание не делают.

**VG17 НАО-ХУ**

**Расположение:** на средней линии головы, на верхнем крае затылочного бугра, выше начала задней границы роста волос на 2,5 цуня (выше точки VG16 фэн-фу на 1,5 цуня).

**Показания:** головная боль, отек мозга, боль и напряжение затылочных мышц; боли в глазах, снижение остроты зрения; неврастения; желтуха.

Точку определяют в положении сидя.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 1–3 мин.

**VG18 ЦЯН-ЦЗЯНЬ**

**Расположение:** на средней линии головы выше задней границы роста волос на 4 цуня (выше точки VG17 нао-ху на 1,5 цуня).

**Показания:** сумеречное состояние, чувство беспокойства; головная боль, головокружение, рвота, ригидность мышц затылка; заболевания глаз.

Глубина укола 0,5 см, укол почти горизонтальный, кг юц иглы по ходу или против хода меридиана; прижигание 5–10 мин.

**VG19 ХОУ-ДИН**

**Расположение:** на средней линии головы выше задней границы роста волос на 5,5 цуня (на 1,5 цуня выше точки VG 18 цян-цзянь).

**Показания:** головная, боль в теменной или височной областях головы, ригидность мышц затылка, головокружение; депрессия, сильное возбуждение.

Глубина укола 0,5 см, направление иглы почти горизонтально; прижигание 3–5 мин.

**VG20 БАЙ-ХУЭЙ**

**Расположение:** на средней линии головы, выше задней границы роста волос на 7 цуней и 5 цуней от передней границы роста волос.

**Показания:** сумеречное состояние и потеря сознания, состояние апатии, ухудшение памяти, паркинсонизм; головная боль, головокружение; заложенность носа, шум в ушах; геморрой, выпадение прямой кишки; опущение матки и влагалища; ночные страхи у детей.

Глубина укола 0,8 см, направление иглы почти горизонтальное; прижигание 5–10 мин.

**VG21 ЦЯНЬ-ДИН**

**Расположение:** на средней линии головы, выше переносья на 6 цуней (кпереди от точки VG20 бай-хуэй на 1,5 цуня) и выше задней границы роста волос на 8 цуней.

**Показания:** головная боль, головокружение, боль в теменной области головы, недостаточность мозгового кровообращения; ринит, носовое кровотечение, заболевания уха;

Глубина укола 0,5 см; прижигание 5 мин.

**VG22 СИНЬ-ХУЭЙ**

**Расположение:** на средней линии головы, выше передней границы роста волос на 2 цуня.

**Показания:** головная боль, головокружение, носовое кровотечение и нарушенное носовое дыхание; заболевания глаз.

Глубина укола 0,3–0,5 см, укол почти горизонтальный; прижигание 3–5 мин; детям до 3–4 лет воздействие в эту точку противопоказано.

**VG23 ШАН-СИН**

**Расположение:** на средней линии головы выше передней границы роста волос на 1 цунь.

**Показания:** головная боль, невралгия I ветви тройничного нерва; боль в глазах, снижение остроты зрения; носовое кровотечение, нарушение носового дыхания.

Глубина укола 0,5 см, укол почти горизонтальный, конец иглы направлен книзу; прижигание 3–5 мин.

**VG24 ШЭНЬ-ТИН**

**Расположение:** на средней линии выше передней границы роста волос на 0,5 цуня.

**Показания:** невралгия I ветви тройничного нерва, головокружение; боли в глазу, слезотечение; заболевания носа; эмоциональная неустойчивость, нарушение сна, страхи, тревожные состояния;

Глубина укола 0,5–0,6 см под углом, конец иглы направлен кверху; прижигание 3–5 мин.

**VG25 СУ-ЛЯО**

**Расположение:** в центре кончика носа.

**Показания:** нарушение носового дыхания, носовое кровотечение, полип и фурункул носа, ринит; шок, алкогольное опьянение.

Глубина укола 0,3–0,5 см, конец иглы направлен вниз; прижигание не делают.

**VG26 ЖЭНЬ-ЧЖУН** **(шуй-гоу)**

**Расположение:** под носовой перегородкой, в верхней трети вертикальной борозды верхней губы.

**Показания:** шок, коллапс, обморок, тепловой удар; тики и спазм мимических мышц рта, опущение угла рта, птоз века; инфильтрат на лице; напряжение мышц спины и боли в позвоночнике, в пояснице; нарушение носового дыхания

Глубина укола 0,5–1,0 см, копчик иглы направлен кверху, критерием служит появление боли; прижигание 5–10 мин (мало эффективно).

**VG27 ДУЙ-ДУАНЬ**

**Расположение:** в центре верхней губы, в месте перехода кожи в слизистую оболочку.

**Показания:** полип носа, носовое кровотечение, нарушение носового дыхания; невралгия тройничного нерва, тик и спазм мимических мышц рта, неврит лицевого нерва; гингивит, стоматит; апатические состояния.

Глубина укола 0,3 см; прижигание не делают.

**VG28 ИНЬ-ЦЗЯО**

**Расположение:** на границе перехода слизистой оболочки верхней губы в десну, т. е. на уздечке верхней губы.

**Показания:** гингивит, стоматит, заболевание зубов; ринит, нарушение носового дыхания, полип носа; лейкома роговицы, зуд век

Точку определяют в положении лежа, верхнюю губу оттянуть.

Глубина укола 0,3 см; прижигание не делают.

# XIV Переднесрединный Меридиан (VС)

**Переднесрединный Меридиан** непарный, относится к системе инь, не входит в общий круг циркуляции энергии и не имеет поэтому определенной почасовой активности. Энергия движется в Переднесрединном Меридиане постоянно в направлении снизу-вверх, что учитывается в правилах иглотерапии. Считается, что Переднесрединный Меридиан объединяет все иньские меридианы, является «морем всех иньских меридианов».

## Точки на Переднесрединном Меридиане

**VC1 ХУЭЙ-ИНЬ**

**Расположение:** между наружными половыми органами и задним проходом.

**Показания:** боль в головке полового члена, импотенция; нарушения менструального цикла, опущение влагалища и матки, зуд половых органов; заболевания прямой кишки, геморрой, запор; затрудненное мочеиспускание.

Точку определяют в положении лежа на спине с приподнятым тазом.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 5–10 мин.

**VC2 ЦЮЙ-ГУ**

**Расположение:** на середине верхнего края лобкового симфиза.

**Показания:** цистит, цисталгия, затрудненное мочеиспускание; запор, боли при грыже; эндометрит, бели, эрозия шейки матки, задержка инволюции матки после родов; импотенция, орхит.

Глубина укола 1,5 см; прижигание 10–20 мин.

**VC3 ЧЖУН-ЦЗИ**

**Расположение:** на средней линии живота ниже пупка на 4 цуня.

**Показания:** расстройство менструального цикла, бесплодие, маточное кровотечение, задержка отделения последа, зуд и боли в наружных половых органах, опущение матки, вагинит, бели; учащенное болезненное мочеиспускание или задержка мочи, нефрит; боли вокруг пупка с иррадиацией в грудь; боли при грыже; асцит; общее понижение сопротивляемости организма.

Глубина укола 2,0–2,5 см, прижигание 10–30 мин.

**VC4 ГУАНЬ-ЮАНЬ**

**Расположение:** на средней линии живота ниже пупка на 3 цуня.

**Показания:** нарушения менструального цикла, гормональное бесплодие, задержка отделения последа; импотенция, боль в уретре; понос, энтероколит, спастические боли внизу живота, боль при грыже; гематурия, учащенное болезненное мочеиспускание, задержка мочи; понижение общего тонуса организма, депрессивное состояние.

Глубина укола 2,5–4,0 см (учитывая слой жировой клетчатки); прижигание 20–30 мин.

**VC5 ШИ-МЭНЬ**

**Расположение:** на средней линии живота ниже пупка на 2 цуня.

**Показания:** расстройство менструального цикла, метроррагии; втяжение яичка; боли вокруг пупка, спастические боли внизу живота; капающее мочеиспускание и боль в уретре; понос, диспепсия; асцит.

Глубина укола 1,5–2,5 см; прижигание 10–15 мин.

**VC6 ЦИ-ХАЙ**

**Расположение:** на средней линии живота ниже пупка на 1,5 цуня.

**Показания:** нарушения менструального цикла, метроррагии, бели; боль вокруг пупка при расстройствах желудочно-кишечного тракта, энтероколит, запор; боли при грыже; уремия; люмбаго; боли в области сердца, стенокардия, обморок; гипертензия; нарушение сна.

Глубина укола 1,5–2,5 см; прижигание 10–30 мин.

**VC7 ИНЬ-ЦЗЯО**

**Расположение:** на средней линии живота ниже пупка на 1 цупь.

**Показания:** расстройство менструального цикла, метроррагия, бели, зуд половых органов, эндометрит; уретрит, задержка мочеиспускания; боль при грыже, кишечная колика; послеродовая депрессия.

Глубина укола 1,5–2,5 см; прижигание 5–20 мин.

**VC8 ШЭНЬ-ЦЮЕ**

**Расположение:** в центре пупка.

**Показания:** обморок; боли в животе, метеоризм, рвота, понос, обезвоживание организма в результате поноса и неукротимой рвоты; понос у грудных детей; геморрой.

Иглоукалывание противопоказано; прижигание 10–30 мин и более через насыпанную в пупок поваренную соль.

**VC9 ШУЙ-ФЭНЬ**

**Расположение:** на средней линии живота выше пупка па 1 цунь.

**Показания:** боль в желудке, вокруг пупка, понос, запор; асцит; расстройства дыхания; боли в спине.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 20–30 мин.

**VC10 СЯ-ВАНЬ**

**Расположение:** на средней линии живота выше пупка на 2 цуня.

**Показания:** вздутие желудка, боли в животе, метеоризм, диспепсия, рвота, отсутствие аппетита, опущение желудка, гастрит.

Глубина укола 1,5–2,5 см; прижигание 10–30 мин.

**VC11 ЦЗЯНЬ-ЛИ**

**Расположение:** на средней линии живота выше пупка на 3 цуня.

**Показания:** рвота, отсутствие аппетита, вздутие и боли в животе, в области желудка; межреберная невралгия; боли в области сердца, отеки; неврастения.

Глубина укола 1,5–2,5 см; прижигание 10–30 мин.

**VC12 ЧЖУН-ВАНЬ**

**Расположение:** на средней липни живота выше пупка на 4 цуня, на середине расстояния между пупком и мечевидным отростком грудины.

**Показания:** головная боль, нарушения сна, учащенный пульс, гипертензия; боли в области желудка, отрыжка, метеоризм, гастроэнтерит, дизентерия, язва желудка, желтуха.

Глубина укола 2,0–2,5 см; прижигание 10–20 мин.

**VC13 ШАН-ВАНЬ**

**Расположение:** на средней линии живота выше пупка на 5 цуней.

**Показания:** боли и урчание в животе, метеоризм, отрыжка, тошнота, рвота, гастрит, язва желудка, боль в эпигастральной области.

Глубина укола 1,5–2,0 см; прижигание 10–30 мин.

**VC14 ЦЗЮЙ-ЦЮЕ**

**Расположение:** на 1,5 цуня ниже мечевидного отростка грудины на средней линии живота.

**Показания:** боли в эпигастральной области, рвота, кислая отрыжка, заболевания желудка; плеврит; боли в области сердца, нарушение сердечной деятельности, учащенный пульс; ухудшение памяти, депрессивное и тревожное состояния, маниакальное состояние.

Глубина укола 1,0–1,5 см; прижигание 10–30 мин.

**VC15 ЦЗЮ-ВЭЙ**

**Расположение:** на передней срединной линии, у нижнего края мечевидного отростка, выше пупка на 7 цуней.

**Показания:** удушье, кашель, одышка со свистом, отек легких; боли в области сердца; боль в эпигастральной области, отрыжка, тошнота, рвота

Глубина укола 1,5 см при поднятых руках, укол под углом, конец иглы направлен вниз; прижигание 5–10 мин.

**VC16 ЧЖУН-ТИН**

**Расположение:** на передней средней линии груди на уровне шестого межреберья.

**Показания:** одышка, удушье, отек легких, бронхиальная астма; боль в горле; спазм пищевода, отсутствие аппетита, рвота.

Глубина укола 1 см, почти горизонтально, конец иглы вниз; прижигание 5–10 мин.

**VC17 ТАНЬ-ЧЖУН**

**Расположение:** на передней средней линии груди на уровне пятого межреберья.

**Показания:** боли в груди, удушье, одышка, сердцебиение; бронхит; межреберная невралгия; мастит; сужение, спазм пищевода.

Глубина укола 0,5–0,6 см, направление иглы почти горизонтальное, книзу; прижигание 5–10 мин.

**VC18 ЮЙ-ТАН**

**Расположение:** на средней линии груди на уровне четвертого межреберья.

**Показания:** бронхиальная астма, плеврит, кашель, удушье, одышка; боли в груди и подреберье, рвота слизью; межреберная невралгия.

Глубина укола 0,5 см, направление иглы почти горизонтальное, книзу; прижигание 3–5 мин.

**VC19 ЦЗЫ-ГУН**

**Расположение:** на средней линии груди на уровне третьего межреберья.

**Показания:** бронхиальная астма, удушье, одышка, кашель, плеврит; спазм гортани; боли в груди и подреберье; межреберная невралгия; отсутствие аппетита.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 3–7 мин.

**VC20 ХУА-ГАЙ**

**Расположение:** на средней линии груди, на уровне суставной вырезки II ребра.

**Показания:** одышка, кашель, бронхит, удушье, бронхиальная астма, боли в груди и подреберье; фарингит, ларингит.

Глубина укола 0,5 см; прижигание 5–15 мин.

**VC21 СЮАНЬ-ЦЗИ**

**Расположение:** на средней линии груди, во впадине, на уровне суставной вырезки I ребра.

**Показания:** кашель, одышка, боли в груди и подреберье, бронхит, коклюш; межреберная невралгия; тонзиллит, фарингит, ларингит, абсцесс гортани.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 5–15 мин.

**VC22 ТЯНЬ-ТУ**

**Расположение:** примерно на 0,7 см выше середины верхнего края яремной вырезки грудины.

**Показания:** приступ бронхиальной астмы, бронхит, кашель, удушье, одышка, гнойная мокрота, кровохарканье; ларингит, фарингит, потеря голоса; спазм пищевода, рвота.

Глубина укола 0,5 см; укол сначала перпендикулярный, затем иглу поворачивают под углом, конец ее направлен за грудину (осторожно – сосуды!); прижигание 5–10 мин.

**VC23 ЛЯНЬ-ЦЮАНЬ**

**Расположение:** на средней линии шеи, выше складки шеи на 0,5 см, между нижним краем тела подъязычной кости и верхней вырезкой щитовидного хряща.

**Показания:** отек в подъязычной области с затруднением речи, скованностью языка и охриплостью, затруднением глотания, слюнотечением, одышка, кашель, бронхиальная астма.

Глубина укола 1 см, укол под углом, конец иглы направлен к основанию языка; прижигание 5–15 мин.

**VC24 ЧЭН-ЦЗЯНЬ**

**Расположение:** в центре подбородочно-губной складки.

**Показания:** паралич лицевого нерва, гемиплегия, птоз века, опущение угла рта, отек лица; боль в зубах, гингивит, стоматит; внезапная потеря голоса; последствия инсульта; коллапс; диабет.

Глубина укола 0,5–1,0 см; прижигание 5–10 мин.

……………………………………………………………………………………………………..

**Тонизирующая** (возбуждающая) точка. Она располагается на основном меридиане и стимулирует деятельность органов связанных с ним.

**Седативная** – успокаивающая точка.    Она также располагается на своем меридиане и служит для успокоения органов связанных с этим меридианом.

**Точка пособник или источник** находится на основном меридиане и может быть использована как пособник и для возбуждающего, и для успокаивающего воздействия, соответственно, используется возбуждающий или тормозной метод воздействия. Она может использоваться самостоятельно или в сочетании с тормозной или тонизирующей точкой.

**Стабилизирующая точка (ло-пункт).** Эта точка располагается на основном меридиане, служит связующим звеном и обеспечивает равновесие со спаренным меридианом. Воздействие на точку применяется для торможения или возбуждения смежного меридиана.

**Сочувственная точка** (точка согласия, точка успеха или ю-точка). В зависимости от метода воздействия на точку усиливается или ослабляется действие тонизирующей или седативной точки. Их применение эффективно при хронических заболеваниях. При острых заболеваниях эффективно сочетание точек сочувствия с точками успокоения.

**Сигнальная точка.** Во время болезни сигнальная волна из больного органа идёт в точку.

**Противоболевая.** Воздействуя на нее уменьшаем боль, при явных ощущениях боли от органа.