

## **ПРОГРАММА КУРСА**

### **«БЕСКОНТАКТНЫЙ МАССАЖ ДЖУНЫ. ПРАКТИКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЭНЕРГИИ И ДОХОДА»**

#### **Модуль 1. Введение в метод Джуны**

- История и основы метода
- Что такое биоэнергетика и импульс
- Возможности метода: здоровье, энергия, работа с клиентами

#### **Модуль 2. Подготовка специалиста**

- Настройка на работу: дыхание, поза, концентрация
- Разогрев и активация тела и ладоней
- Работа с внутренним состоянием и вниманием

#### **Модуль 3. Базовые техники**

- «Шар» между ладонями: ощущение энергии
- Сжатие и расширение энергетического поля
- Проведение по телу: лицо, голова, спина

#### **Модуль 4. Профилактический блок — 3 движения**

- Линейное распределение энергии
- Петлеобразное распределение: общие и локальные петли (глаза, щитовидка, сердце, ЖКТ, малый таз)
- Комбинированное распределение (линейное + петли)

#### **Модуль 5. Лечебные приёмы — движения 4–13**

- Пресс: общий и локальный
- Накачка («допинг»)
- Направление энергии
- «Сабля» — горизонтальная и вертикальная
- Вытяжка: локальная и дистанционная (в т.ч. спиралевидная)
- Наложение рук
- Солевое движение (специальная техника «сжигания» избыточной энергии при воспалении и ожогах и/или сброса ненужной информации от клиента - защита)

#### **Модуль 6. Блок на голову — движения 14–18**

- Поперечное и продольное распределение
- Круговые движения по часовой стрелке
- Съём избыточной энергии
- Приёмы для уха и зубов (работа с тройничным нервом)

#### **Модуль 7. Заключительный блок — 5 комплексов**

- Сердце
- Воротниковая зона
- Спина–таз
- Ноги до ахилла
- Руки до ногтевого ложа + сброс  
(Закрепляет эффект и «закрывает» сеанс)

#### **Модуль 8. Практика для себя и клиентов**

- Упражнения для восстановления сил
- Самопомощь при усталости и стрессе
- Как работать с близкими и клиентами безопасно

### **Модуль 9. Применение в профессии**

Метод бесконтактного массажа можно использовать как самостоятельный инструмент и как дополнение в следующих профессиях:

- Массажисты (классический, остео-, телесные практики)
- Рефлексотерапевты
- Гирудотерапевты
- Медицинские сёстры и врачи восстановительной медицины
- Психологи и психотерапевты
- Телесно-ориентированные терапевты
- Энергопрактики и целители
- Реабилитологи, инструкторы ЛФК
- Коучи и специалисты по личностному развитию
- SPA- и wellness-специалисты
- Йога- и дыхательные практики
- Арт-терапевты и специалисты по психосоматике

### **Модуль 10. Монетизация и развитие**

- Как предлагать новый инструмент клиентам
- Форматы: отдельный сеанс или дополнение к основной практике
- Возможности роста: от личной практики до преподавания

---

### **Материалы**

- 12 основных уроков курса
- Дополнительные материалы в ГК между встречами (по 2 в неделю)
- База знаний: тексты, задания и около 20 обучающих видео. Темы видео-уроков, помогающие познать себя:
  - «Смена автоматизмов и шаблонов, которые мешают жить»
  - «Энергополя. Чакровая система»
  - «Выравнивание тела и сознания»
  - «Взаимодействие со временем. Родовая поддержка»
  - «Согласие с собой и с Миром» Убираем собственные блоки и напряжения
  - «Формула формирования желаний»
  - «Ценности в Жизни» Истинные и глубокие смыслы желаний
  - «Любовь и отношения»
  - «Как выйти из повторяющихся событий. Карма. Круг Сансары»

### **Результат для участников**

- Освоение полной системы движений (1–18) — профилактических, лечебных и завершающих
- Навык передачи импульса и управления энергией
- Готовая методика для применения в профессии и личной жизни
- Возможность повысить ценность своих услуг и доход